

# MEGHÍVÓ

## Woman in work – szakmai nap, kerekasztal szervezése a helyi szervezetek és civilek bevonásával

**IDŐPONT: 2019. október 19. (szombat) 13:00 -19:00 óráig**

### PROGRAM:

**13:00-15:00** Baba-mama börze és találkozó

**13:30-15:00** A jóga stressz oldó hatásai – jóga Molnár Eszterrel

**15:00-16:30** A mandala festés játékos hatékony hatásai a lélekre – Bottyán Katalin gyakorlati foglalkozással egybekötött előadása

**16:30-18:00** Te mikor voltál bátor utoljára? – Fejős Éva író nő motivációs előadása

**18:00-19:00** Hangtál meditáció - Péntek Máriaival

**13:00-16:00** Helyi kézművesek termékeinek bemutatója és vására kozmetikai termékek bemutatója, japán manikűr bemutató

**HELYSZIN:** Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtár 3042 Palotás, Szabadság út 24.

Számítunk megtisztelő részvételére!

Palotási Közös Önkormányzati Hivatal

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

**SZÉCHENYI** 2020

