

Szakmai beszámoló

Egészségnap

Helyszín: Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtár, 3042 Palotás, Szabadság út 26.

Írisz gyógyszertár melletti parkoló, 3042 Palotás

Időpont: 2022. április 23. 10:00-18:30

Egészségnap rendezvény keretében szűrővizsgálatokat, tanácsadást, mozgásos programokat és gyermekprogramokat szerveztünk az egészségmegőrzés, egészséges életmód, a sport, a mozgás népszerűsítése érdekében, április 23-án.

Az egészségügyi szűrővizsgálatok lebonyolítását a Nemzeti Népegészségügyi Központ biztosította, a Nógrád Megyei Kományhivatal Népegészségügyi Főosztálya munkatársai közreműködésével 10-16 óráig. Az érdeklődők három szűrőbuszon a következő szűrővizsgálatokat vehették igénybe: EKG, kardiológiai vizsgálat, PSA szűrés, triglicerid szűrés, koleszterinszint és vércukorszint ellenőrzés, szájjüregi szűrés, légzésfunkció vizsgálat, csontsűrűség vizsgálat, testzsír-izom összetétel vizsgálat és táplálkozási tanácsadás.

14 órától 18:30 óráig a szűrővizsgálatok mellett az alábbi programokon vehettek részt az érdeklődők a Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtárban és udvarán. A mozogni vágyók zumbázhattak, jógázhattak és gymstick edzésen vehettek részt, emellett a helyi gyermek ökölvívó csoport tartott bemutatót és lehetőség volt asztaliteniszezésre és kondicionáló gépek használatára is.

Kozmetikai termékekkel ismerkedhettek, tini kozmetikai tanácsadást és életmód tanácsadást is igénybe vehettek a rendezvény látogatói.

A méz- és sajtbemutatónak, valamint a résztvevőknek kínált egészséges ételeknek is nagy sikerük volt.

A gyerekek körében nagy népszerűségnek örvendett az íjászat és hagyományőrző ügyességi játékok, amelyeket sokan kipróbáltak.

A rendezvényen 145 fő vett részt, gyermekek és felnőttek, idősebbek és fiatalok egyaránt találtak számukra érdekes programokat, kikapcsolódási lehetőséget.

Bodony, 2022. április 25.



**2022. ÁPRILIS 23.
(SZOMBAT)
10:00-18:30
PALOTÁS**

EGÉSZSÉGNAP

10:00-16:00 SZŰRŐBUSZOK

/ÍRISZ GYÓGYSZERTÁR MELLETT/

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLATOK

**a Nemzeti Népegészségügyi Központ jóvoltából, a Nógrád Megyei
Kományhivatal Népegészségügyi Főosztálya közreműködésével**

14:00 ZUMBA /SZÖLLŐSI KINGA/

15:00 ÖKÖLVÍVÁS BEMUTATÓ /VONA JÁNOS/

16:00 GYMSTICK /CSORBA ANETT/

17:30 JÓGA /MOLNÁR ESZTER/

**14:00-17:30 KOZMETIKAI TERMÉKBEMUTATÓ, ÉLETMÓD
TANÁCSADÁS, MÉZ- ÉS SAJT BEMUTATÓ, EGÉSZSÉGES
ÉTELEK KÓSTOLÓJA, SPORTESZKÖZÖK HASZNÁLATA**

15:00-17:00 ÓRÁTÓL TINI KOZMETIKAI TANÁCSADÁS

TOP-5.3.1-16-NG1-2017-00004 számú

„A helyi identitás és kohézió erősítése Palotás térségében”

A rendezvény az Európai Unió támogatásával és az
Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



















































