

XIV. Biomed Tókerülő Futás és Egészségnap

Október 17-én, immár 14. alkalommal, kellemes őszi időben került megrendezésre Palotás hagyományos sporteseménye, a Biomed Tókerülő Futás, amelyhez idén egészségnap is kapcsolódott. Az esemény főtámogatója idén is a Biomed Kft., valamint Palotás Község Önkormányzata voltak.

Az előnevezésben a hódmezővásárhelyi tájfutó informatikus Petrócki Ádám nyújtott segítséget és ő biztosította a versenyhez az időmérő rendszert is. A verseny biztonságos lebonyolításáról a Palotási és Erdőkürti Polgárőr Egyesületek és a Pásztói Rendőrkapitányság gondoskodtak.

A résztvevőket és a versenyzőket 9 órától vártuk. 11 óra előtt nem sokkal Szabó Mihály, Palotás polgármestere, a névadó szponzor képviselőjében Medgyesi Bálint, valamint Hasznosi Norbert ötletgazda, főszervező köszöntötte a résztvevőket és nyitotta meg a rendezvényt. dr. Becsó Károly országgyűlési képviselő rajtoltatta el a 12,6 km-es hosszútáv résztvevőit, hogy teljesítsék a palotási tavat megkerülő, Kisbágyon és Egyházasdengeleg határát is érintő távot. 10 perccel később a 3,8 km-es rövidtáv résztvevői is rajthoz álltak és Becsó Zsolt országgyűlési képviselő rajtjele után megindulva a gáton végigfutva érintették a tavat.

Az egészséges életmód hangsúlyozása érdekében szervezett rendezvény keretében a résztvevők egészségügyi szűrésen vehettek részt a Nógrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya szűrőbuszán. EKG mérés, vérnyomás mérés, vércukor- és koleszterin mérés, in-body mérés és táplálkozási tanácsadás állt a résztvevők rendelkezésére, melyet sokan igénybe vettek.

Kísérőprogramként megtekinthették Ambrus József kovácsolás bemutatóját és ki is próbálhatták azt, valamint helyi és környékbeli termelők - sajtkészítő, mézkészítő - termékeit is megkóstolhatták.

A Palotási Gyermekek Óvoda Főzőkonyhája dolgozói palóc gulyást készítettek, melyet megérdemelten fogyaszthattak el a verseny résztvevői.

Az óvodás futást Hasznosi Norbert indította el. A gyermek kísérőkkel, szüleikkel együtt tették meg a kb. 300 méteres távot, melynek végén minden gyermek ajándékot kapott.

A rövidtávon résztvevő 159 versenyző 0:14:44 és 1:04:54 közötti, a hosszútávon résztvevő 22 versenyző 0:45:30 és 1:39:24 közötti időeredménnyel teljesítették a távokat.

Minden versenyző megkapta a verseny emblémázott pólóját és egy Biomed Kft. által felajánlott gyógyhatású krémet. Az eredményhirdetést már mindenki nagyon várta. A versenyzők díjazása korosztályok és nemek szerint történt, valamint az abszolút győztesek és a legjobb palotási versenyzők is díjazásban részesültek. Az érmeket és a díjakat Almási Lajos alpolgármester, Medgyesi Bálint, a Biomed Kft. képviselője és Polonkai Katalin a helyi művelődési ház és könyvtár igazgatója adták át.

A Biomed Kft. idén is felajánlott 30 000 Ft-ot a legnagyobb arányú résztvevőt felvonultató palotási általános iskolai osztálynak, amelyet a 3. osztály nyert el.

A program során legfontosabb természeti értékünkhöz kapcsoltuk a sport- az egészséges életmód hangsúlyozását, közösségi élményt nyújtva településünk lakói és a rendezvény miatt a településre látogató vendégeink számára.



**2021. október 17.
(vasárnap)
9-15 óra**

EGÉSZSÉGNAP

**SZŰRŐBUSZ
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLATOK:**
EKG VIZSGÁLAT
VÉRYOMÁS MÉRÉS
VÉRCUKOR- ÉS KOLESZTERIN MÉRÉS
IN-BODY MÉRÉS
TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS

**HELYSZÍN:
PALOTÁS, GYÓGYSZERTÁR MELLETT**

TOP-5.3.1-16-NG1-2017-00004 számú

„A helyi identitás és kohézió erősítése Palotás térségében”

A rendezvény az Európai Unió támogatásával és az
Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE





