



PALOTÁSI HÍREK

XXVI. évfolyam
3. szám
2025. október 2.

PALOTÁS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNYA

PILLANATKÉPEK AZ I. PALOTÁSI HALFESZTIVÁL RÓL



MINDEN HÍR, AMI TELEPÜLÉSÜNK ÉLETÉBEN TÖRTÉNT 2025. III. NEGYEDÉVÉBEN

ÖSSZEFOGLALÓ A KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉSEKRŐL

A Palotási Hírek legutóbbi 2025. évi 2. számában a Képviselő-testület 2025. március-május hónapokban hozott üléseiről adtunk tájékoztatást. A Képviselő-testület 2025. június-augusztus hónapokban 4 képviselő-testületi ülést tartott, amelyen összesen 17 határozatot hozott.

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete **2025. június 2-án közmeghallgatással egybekötött nyilvános testületi ülést** tartott, amelyen Juhászné Kovács Felícia polgármester asszony tájékoztatta a lakosságot a 2024. évi feladatok végrehajtásáról és ismertette a 2025. évi főbb fejlesztési terveket.

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete **2025. július 28-án tartott nyilvános ülésén** a zártkert művelés alól kivonása tárgyában önkormányzati rendeletalkotásra vonatkozó előterjesztést megtárgyalta és úgy döntött, hogy annak tárgykörében az Inyvtv. 91. § (2c) bekezdésében foglaltak alapján – miszerint felhatalmazást kap a Kormány, hogy rendeletben szabályozza a zártkerti ingatlan művelési ágának művelés alól kivett területként történő bejegyzésére vonatkozó részletes szabályait – a Kormányrendelet Magyar Közlönyben történő kihirdetését követően, annak ismeretében hoz a későbbiekben döntést. Ezt követően az önkormányzat résztulajdonát képező 3060 Pásztó, Csillag tér 21. (Hrsz. 745) alatti ingatlan értékesítésével kapcsolatos döntések meghozatalára került sor, majd a KIARA SK Bt. (3042 Palotás, Bajcsy-Zs. út 14.) 2025. június 20-án előterjesztett kérelme alapján az önkormányzat tulajdonát képező Palotás 1137/2. hrsz. alatti szántó művelési ágú ingatlanra 2021. október 18-án megkötött PAL/1398-2/2025. iktatószámú haszonbérleti szerződés haszonbérelő általi felmondását vette tudomásul a Képviselő-testület. A testület a Palotás zártkert 838/1.hrsz. alatti ingatlanra bejegyzett jelzálogjog törléséről döntött, majd a TOP_PLUSZ-1.2.1-21-NG1-2022-00039 pályázati azonosítójú, „Palotás Művelődési Ház fejlesztése” című pályázat megvalósításához kapcsolódó okospad eszközbeszerzésére érkezett ajánlatok közül választotta ki a legkedvezőbbet. A Képviselő-testület Havellant János kérelmére az önkormányzat tulajdonában lévő Palotás Belterület 32. hrsz. szántó művelési ágú 1 ha 376 m² területű ingatlant - 7 Ft/m²/év áron – összesen 72.632 Ft/év - 5 év időtartamra, 2025. augusztus 1. napjától 2030. július 31. napjáig haszonbérbe adta. Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete **2025. július 28-án tartott zárt ülésén** a Palotás Községért és Palotás Község Szolgálatáért kitüntető címek odaítéléséről döntött. Palotás Községért kitüntetésben részesítette a Képviselő-testület Dr.

Bagoly Sándorné Dr. Harrer Magdolnát és Hasznosi Norbertet, Palotás Község Szolgálatáért kitüntető címet adományozott dr. Tündik Győző és Tóth László részére.

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete **2025. augusztus 25-én tartott nyilvános ülésén** az önkormányzati tulajdonú 3042 Palotás, Szabadság út 101. szám alatti szolgálati lakás bérbeadásáról döntött Barna Kinga pedagógus kérelmére. A Képviselő-testület az önkormányzati tulajdonú Palotás belterület 1137/2. hrsz. alatti szántó művelési ágú ingatlan pályázati úton haszonbérletre meghirdetéséről is határozott. A települési értéktár bizottság tagjainak felülvizsgálatára és szervezeti és működési szabályzata elfogadására is sor került.

A képviselő-testületi ülések jegyzőkönyvei és a határozatok a www.palotas.hu honlapon, az önkormányzati rendeletek pedig a Nemzeti Jogszabálytárban (www.njt.hu) érhetőek el az Önkormányzati rendeletek fülön a vármegye és a település kiválasztásával.

dr. Horkai-Tóth Gabriella
jegyző

**MAGYAR FALU PROGRAM KERETÉBEN
BENYÚJTOTT PÁLYÁZATOK**

Palotás Község Önkormányzata a Magyar Falu Program keretében meghirdetett „Önkormányzati tulajdonú ingatlanok fejlesztése, önkormányzati feladatellátáshoz kapcsolódó beszerzések” című, MFP/ÖTIFB/2025 kódszámú pályázati kiírásra a Palotás, Szabadság úti játszótér körbekerítésére és a játszótéri eszközök bővítésére pályázatot nyújtott be 5.999.999 Ft összegre.

Továbbá a Magyar Falu Program keretében meghirdetett 2025/KÖZVIL/01 azonosítószámú Közvilágítás korszerűsítésének támogatása 5.000 fő alatti településeken pályázati kiírásra is támogatási kérelmet nyújtott be. A projekt keretében a település közvilágítási hálózatának korszerűsítésére LED-es lámpatestekkel pályázunk 36.873.774 Ft vissza nem térítendő támogatásra, hogy a település közvilágítása jelentős energiamegtakarítással tudjon hosszútávon működni.

AKTUÁLIS HÍREINK

NYÁRI DIÁKMUNKA PROGRAM

A „Nyári diákmunka 2025” program keretében Palotás Község Önkormányzata, a Palotási Közös Önkormányzati Hivatal és a Palotási Gyermeklánc Óvoda július és augusztus hónapokban 1-1 hónap időtartamra mindösszesen 11 fő 16 év feletti és 25 év alatti, nappali tagozaton tanuló diákot (Bacsa Nándor, Bukovics Réka Izabella, Határ Levente, Horkai Lilla, Jakab Hanna, Kis Bence, Molnár Petra, Szigeti Jázmin, Varga Bence, Varga Lili, Vida Márk Péter) foglalkoztatott napi 6 órában, amelynek bérköltségét a Nógrád Vármegyei Kormányhivatal Foglalkoztatási Főosztálya támogatta.

NYERTES SZOCIÁLIS TŰZIFA PÁLYÁZAT

A szociálisan rászoruló háztartásában a téli fűtési problémák enyhítése érdekében Palotás Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 32/2025. (IV.28.) számú határozatával úgy döntött, hogy támogatási igényt nyújt be a települési önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag vásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatására kiírt pályázatra.

A támogatási igényt az Önkormányzat a hatályos jogszabályok alapján 98 erdei m³ tűzifa támogatására nyújtotta be, melynek önrészét 196.000.-Ft + áfa, azaz 248.920.-Ft összeggel és annak szállítási költségét az Önkormányzat vállalta.

A támogatási kérelmek elbírálásra is kerültek, a megpályázott 98 erdei m³ keménylombos tűzifából Önkormányzatunk **58 erdei m³ keménylombos tűzifa** megvásárlása nyert támogatást, amely **1.546.860 Ft vissza nem térítendő támogatást jelent.**

Az önkormányzat által vállalt önerő (2.000 Ft + ÁFA / erdei m³) és **szállítási költség** (5.000 Ft + ÁFA/ erdei m³) **összesen 515.620 Ft**, amellyel az Önkormányzat a téli fűtési problémákat kívánja enyhíteni a szociálisan rászoruló palotási lakosok esetében.

Önkormányzati rendeletünk értelmében **a szociális tűzifa iránti kérelmek 2025. november 16-30. között nyújthatók be a Palotási Közös Önkormányzati Hivatalban.**

SZOLGÁLATI LAKÁS BÉRBEADÁSA

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 62/2025. (VIII.25.) határozatával az önkormányzat tulajdonát képező 3042 Palotás, Szabadság út 101.

szám alatti szolgálati lakás 2025. szeptember 1. napjától határozatlan időre történő bérbeadásáról döntött Barna Kinga, a Palotási Általános Iskola angol-ének szakos pedagógusa kérelmére.

A szolgálati lakás energetikai korszerűsítése a TOP_PLUSZ-2.1.1-21-NG1-2022-00011 azonosítószámú „Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése Palotáson” című projekt keretében került sor.

VERSENYKÉPES JÁRÁSOK

Palotás Község Önkormányzata a Versenyképes Járások Programban a Pásztói Járási Fejlesztési Fórum javaslata alapján 11.986.136 Ft támogatásban részesült.

A támogatói döntést 2025. július 28-án vette át Pásztón Juhászné Kovács Felícia polgármester asszony.

Az elnyert támogatást a településen új kamerarendszer kiépítésére fordítjuk, mert egyik fő célkitűzésünk a közbiztonság és a településen élők biztonságának erősítése.

I. PALOTÁSI HALFESZTIVÁL

Júliusban már lázasan készülődünk a 19-én megrendezésre kerülő I. Palotási Halfesztiválra. Az eddigi Falunapot szerettük volna a helyi sajátosságainkra szabva megújítani. A Palotási-tó kapcsán sokaknak a finom halételek is eszükbe jutnak, ezért, mint Palotás Község Önkormányzata és Képviselő-testülete úgy döntöttünk, hogy vezessük be a település életébe a Palotási Halfesztivált. A rendezvénytéren 9 órakor kezdetét vette az ulti verseny, amely hosszú évek óta nagy érdeklődést vált ki a kártyajátékosok körében. Ezzel egy időben a focipályán 12 kispályás csapat mérkőzött meg a Halfeszt' Focikupáért.

13 órakor elkészült a finom, passzírozott halászlé - amelyről megyeszerte ódákat zengnek kóstolóik - minden résztvevőt, fellépőt, valamint segítőt megvendégeltünk, finom fonott rétes kíséretében.

15 órai kezdettel, a megnyitót követően indult a főzés a 9 nevező csapat sátorában.

5 helyi és 4 környékbeli település csapata mérette meg tudását, hogy különböző halételeivel elkápráztassa a 4 tagú zsűrit. Ingyenes gyermeksarokkal vártuk a legkisebbeket, a nagyobbak veterán autókban gyönyörködhettek.

A Kenderike Néptáncsoport tagjai nagyszerű hangulatot teremtettek a színpadon, ahol a Dance Square SE táncosai váltották őket.

Az ulti verseny és a focikupa győzteseivel mellet a tavasszal kihirdetett logótervező pályázat nyertese is átvehette ajándékát a délutáni díjátadón, gratulálunk eredményeikhez!

17 órától már egyre több haléltelt kóstolhattak a látogató vendégek, miközben a Willy & the Poor Boys és a Shadows & Girl zenekarok színes dallamait hallgatták.

19 órára a zsűri értékelt a legfinomabb halászlevet, harcsapaprikást, a legkülönlegesebb haléltelt, a leglátogatottabb és leghangulatosabb udvart és kihirdette a bajnokot is.

A csapatok tagjai egymást ünnepelték; legalább annyira örültek mások sikerének, mint a sajátjuknak. A felhőtlen jókedv és a lüktető hangulat Szabó Bence, a Cimbaliband és a Szabad Élet zenekar előadásaival emelkedett, a rendezvény végét pedig az örök klasszikus Retró Disco koronázta meg.

Ez a nap is bizonyíték arra, hogy együtt, közös összefogással nagyszerű dolgokat lehet alkotni és létrehozni.

Köszönjük szépen mindenkinek a segítségét, munkáját és támogatását, amellyel hozzájárultak a rendezvény sikeréhez és jó hírnevéhez.

TÁJÉKOZTATÓ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSÉRŐL

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének 10/2022 (XI.30.) önkormányzati rendelete szabályozza az avar és kerti hulladék nyílttéri égetésének szabályait.

E rendelet értelmében **kerti hulladék** a növényzettel fedett területek gondozása, művelése során keletkező hulladék, kaszálék, nyesedék, falomb, egyéb növényi eredetű hulladék.

2. § (1) Az avar és kerti hulladékokat elsősorban **komposztálással** kell kezelni.

(2) Az égetés során a helyben (telken belül, illetve azt határoló közterületen) keletkezett avar és kerti hulladék semmisíthető meg. **Az égés folyamatának gyorsítására légszennyező vagy bűzös segédanyag nem alkalmazható.**

(3) Az avar és kerti hulladék égetése között más egyéb hulladék égetése tilos.

(4) Az égetendő hulladék nem lehet szennyezett, vegyi anyaggal kezelt, nem tartalmazhat továbbá kommunális vagy ipari eredetű hulladékot (műanyag, gumi, vegyszer, festék és ezek maradványai).

(5) Az égetést **csak szélcsendes időben, kellően száraz avar és kerti hulladék esetén szabad végezni, egyszerre csak kis adagokban, folyamatosan adagolással.** Az égetést úgy kell végezni, hogy a környezetet erősen zavaró, ingerlő hatás (füst, bűz,

pernye, hőterhelés) ne álljon fenn, tűz- és robbanásveszélyt ne jelentsen, az emberi egészséget ne veszélyeztesse, a környezetben levő zöld növényeket, fát, bokrot ne károsítsa, vagyoni és környezeti kárt ne okozzon. Amennyiben az égetéssel járó hatásokat felerősítő időjárási körülmény alakul ki, az égetést azonnal be kell fejezni.

(6) **A füstképződés csökkentése érdekében az avar és kerti hulladékot előzetesen szikkasztani, szárítani kell,** és az eltüzelés csak folyamatosan, kis adagokban történhet.

(7) Az égetést telken belül kell végrehajtani, közterületet e célra igénybe venni tilos.

(8) A (7) bekezdés alól kivételt képez a közterületen a parkfenntartással megbízott személy által végzett, a helyben keletkezett avar és kerti hulladék égetése.

(9) Az égetés helyének és idejének megválasztásánál a szomszédokra és a környezetre figyelemmel kell lenni. Tűzet rakni csak biztonságos módon, lakó és gazdasági épülettől kellő távolságra, állandó felügyelet mellett lehet. Az égetés során a mindenkor hatályos tűzvédelmi szabályokat be kell tartani, és az égetés befejeztével a parazsat el kell oltani.

(10) A tűz őrzéséről és veszély esetén annak eloltásáról a tűz gyújtója köteles gondoskodni.

(11) Helyszínen olyan eszközöket és felszereléseket (vízzel telt vödör, kerti slag, lapát, gereblye stb.) kell készenlétben tartani, amelyekkel a tűz terjedése megakadályozható.

3. § (1) A levegő tisztaságának, valamint a lakosság egészségének védelme érdekében **az avar és kerti hulladék égetését egész évben az alábbi időpontban lehet végezni:**

minden hónap utolsó hétfő 14.00-19.00 óráig.

Az (1) bekezdésben meghatározott időponttól eltérő időpontban, és amennyiben a hétfői nap ünnepnap az avar és kerti hulladék égetése tilos.

(3) **Az (1) bekezdésében megjelölt időszakban sem végezhető égetés tűzgyújtási tilalom idején, valamint, ha a tűzoltóság, a földművelésügyi/erdészeti hatóságok tűzvédelmi okok miatt azt tiltják.**

4.§ (1) Aki az avar és kerti hulladék égetésére vonatkozó előírásokat nem tartja be, hulladékgazdálkodási és levegőtisztaság-védelmi bírsággal is sújtható.

Kérjük a rendeletben foglaltakat a szomszédokra és a környezetre figyelemmel, valamint a szankciók elkerülése érdekében mindenki tartsa be!

EGY ÉV A TELEPÜLÉS ÉLÉN

**2024. június 9-i önkormányzati választások után
2024. október 1-jén kezdte meg a munkát Juhászné Kovács Felícia polgármester és az újonnan megválasztott Képviselő-testület.**

- Milyen volt, hogyan zajlott a polgármesteri munka átadás-átvételi folyamata?

Sokkal összetettebb dolog egy 26 éves munkásság átadás-átvétele, mint a jegyzőkönyvek aláírása. Elődöm lelkiismeretesen végezte munkáját, számos függőben lévő ügyet szeretett volna lezárni, így ez egy hosszabb folyamat volt. Hálás vagyok Szabó Mihálynak, hogy ennyi információ és személyes kapcsolat átadásával segítette a munkám indulását.

- Hogyan érzi magát ebben az új szerepkörben?

Komplex feladat polgármesternek lenni. Maximalista embernek tartom magam, úgy érzem, hogy sokat kell még fejlődni, rengeteg tapasztalatot kell szerezni ahhoz, hogy elégedett legyek magammal. Természetesen minden nap tudásom legjava szerint szolgálom településünket. Várom a lakosok építő jellegű észrevételeit, tapasztalatait, amivel még élhetőbbé és komfortosabbá tehetjük lakóhelyünket. Megtisztelnék, ha közösen gondolkodhatunk.

- Milyen a közös munka a képviselő-testülettel?

A képviselő-testület szinte minden tagja mögött a tapasztalás éve áll. Úgy gondolom sikerült egy jó csapattá kovácsolódnunk, együttműködésünkre zömmel az egy irányba tekintés és a hasonló véleményformálás jellemző.

- Milyen beruházásokat sikerült megvalósítani az elmúlt esztendőben?

Felsorolni is nehéz, hogy mi minden történt az elmúlt egy esztendőben:

- TOP_PLUSZ pályázatból sor került a Templom előtti tér és a Szent István szobor felújítására, térvilágítás került kiépítésre, az Iskola előtti tér felújítása és új buszváró elhelyezése is megtörtént.

- TOP-PLUSZ pályázatból a Szabadság út 101. szám alatti szolgálati lakás energetikai korszerűsítése is megtörtént, az Önkormányzat saját forrásból az ingatlan villamos hálózatának és belső felújítását végeztette el, a diákmunka keretében pedig sor került a kerítés festésére, így valódi szolgálati lakás funkciót tud betölteni.

- Magyar Falu Program keretében került sor a Bajcsy úti régi orvosi rendelő tető cseréjére és TOP_PLUSZ pályázatból az épület energetikai korszerűsítésére.



- A Szabadság út 101. szám alatti KMB iroda energetikai korszerűsítése is megtörtént.

- Az önkormányzati tulajdonú Kossuth út 30. szám alatti ingatlan helyiségei hidegburkolattal lettek ellátva, az alkotók számára helyiség és bérbeadható üzlethelyiségek kialakítása céljából.

- A Művelődési Házban az ülőgarnitúra kárpitozása, diákmunka keretében a kerítés festése valósult meg, okospad telepítése pedig épp most van folyamatban.

- Az óvodában alukeretes szúnyogháló került a helyiségek nyílászáróira, új csoportszobai bútor, tornaszobai tároló-polcrendszer került vásárlásra, most pedig a biciklis KRESZ-pálya kialakítása, udvari tároló tetőcseréje, melléképület elektromos hálózat kiépítése van folyamatban.

- Az iskoláskorú gyermekek biztonságának fokozása érdekében az iskola területén Főzőkonyhához vezető térköves járda került kialakítása, hogy az étkezőt a közterületre kijövetel nélkül megközelíthessék a gyerekek.

- A Főzőkonyhán alukeretes szúnyoghálósval kerültek ellátásra a helyiségek, a főzőüst javításra szorult, tisztasági festésre, dugulás elhárításra került sor, udvari tárolóhelyiség aljzat kialakítása történt meg, raktárhelyiségek funkcióváltása miatt villanszerelési munkák kerültek elvégzésre, valamint az épület falán keletkező repedés falvarrására is sor került.

- Az orvosi rendelőben a vizsgáló bútorzatának bővítése van folyamatban, valamint új vizsgáló ágy beszerzése valósult meg a napokban.

- Kiemelt fontosságot élveznek a játszótereink: a Szabadság úti, a Bajcsy úti és Nefelejcs úti játszóterek

teljeskörű felújítása ütescsillapító felületek bővítésével megtörtént, azok tanúsító szervezet általi felülvizsgálatával.

- Sor került a köztéri padok deszkájának cseréjére, a Templom előtti buszváró festésére, valamint a hirdetőtáblák, hulladéktárolók festésére is.

- Patak menti pást rendezésre került, a Kossuth úton a földekről érkező víz elvezetéséről is gondoskodtunk, a Rózsa út szélén vízelvezető árok kialakításra került, a Csurgóban az árokmeder mélyítése is megtörtént.

- Milyen támogatásokban részesült a település?

- A Humán fejlesztések Palotás és környékén című TOP_PLUSZ pályázatunk nyert, amelynek Palotás Község Önkormányzata a konzorciumvezetője, ez 9 település közös pályázata, amelyből már az I. Palotási Halfesztivál fellépőit tudtuk finanszírozni és 2027 végéig számos programot tudunk megvalósítani településünkön.

- Turisztikai pályázatunk is támogatásban részesült a TOP_PLUSZ programban, ennek tartalma még kidolgozás alatt áll.

- Versenyképes Járások Programban kamerarendszer kiépítésére és térfigyelő központ létesítésére kaptunk majdnem 12 millió forint támogatást.

- A sziráki kastélyból 250 db irodai széket kaptunk ajándékba, közel 2 millió forint értékben.

- A BAUMIT Kft-től támogatásként 2,8 millió forint értékű aljzatkiegyenlítőt, falfestéket, homlokzati vakolatot kaptunk.

- Támogatásként 100 db belépőjegyet kaptunk a Diótörő a jégen c. darabra a Vasas Jégcentumba, valamint 20 db belépőjegyet a Hamupipőke c. darabra a Budapesti Operettszínházba.

- Milyen új programok kerültek/ kerülnek megvalósításra Palotáson?

Az idei évben július 19-én került megrendezésre az I. Palotási Halfesztivál, amely azt gondolom rendkívül sikeres rendezvény volt. Szintén hagyományteremtő céllal az Értékeink Napja, amely az Értékek Házában és a Szabadság úti parkban került megrendezésre. Mindenkit szeretettel várunk december 13-án, szombaton a Luca napi forraltborozásra is majd.

- Milyen új elképzeléseket sikerült megvalósítani?

Fontos környezetünk védelme, így külön öröm volt számomra, hogy a lomtalanítás és elektronikai hulladékgyűjtés mellett gumigyűjtő akciónk is sikeres volt, folyamatosan gyűjtjük a közterületekről és a

külterületekről a hulladékot, csatlakoztunk a TeSzedd! akcióhoz is. A korábbi települési támogatások összegein sikerült ebben az évben emelnünk, valamint új települési támogatások bevezetése is megtörtént: védőoltások és, ételallergiában szenvedő gyermekeket is támogatja már az önkormányzat.

- Mik a jövőbeni tervek; karbantartási, fejlesztési elképzelések?

Fontos feladat az önkormányzati mellékutakon a csatorna fedlapok melletti süllyedések helyreállítása, ezügyben már az ÉRV Zrt. munkatársaival helyszíni szemlét tartottunk. Az önkormányzati mellékutak KRESZ tábláinak felülvizsgálata, felújítása is előttünk álló feladat. A Bajcsy úti vízelvezető árok és átereszek egységes kialakítására készítettem egy felmérést költségvetéssel, amely meghaladja az önkormányzati forrást, így Országgyűlési Képviselő Úrhoz fordultam ezügyben segítségért. A Főzőkonyha földem szigetelése, valamint az óvoda udvarban tároló helyiség falazatának felújítása is szükséges. Pályázatot nyújtottunk be a Magyar Falu Programban a Szabadság úti játszótér körbekerítésére, játszótéri eszközök bővítésére, valamint a közvilágítás korszerűsítésére az egész településen. Pályáztunk a Magyar Falu Programban a Felelős állattartás elősegítése keretében ivartalanításra is. Turisztika pályázatunk megvalósítás előtt áll, ennek keretében szeretnénk az Értékek Háza udvarának fejlesztését, nyári konyha felújítását is megvalósítani. Önkormányzati épületeink között tetőcserére szorul a Községháza, ugyanis több alkalommal beázott már, valamint a Kossuth út 30. és Szabadság út 101. szám alatti ingatlanok is. A Bajcsy út 2. szám alatti régi orvosi rendelő épületében szolgálati lakás belső felújításával is kell foglalkoznunk, illetve az első rész, a régi orvosi rendelőben üzlethelyiség kialakítása a célunk, amely bérbeadható.

Terveink között szerepel a patak mentén járda vagy ösvény kialakítása is, amely összeköttetést biztosítana a gát és az Értékek Háza között. Terveink szerint ez akár a turisztikai pályázatunkból is meg tud valósulni, úgy, mint a Látogatóközpont környezetének rendezése és funkciókkal való megtöltése.

- Mikor értékelné ezt a ciklust sikeresnek?

Amennyiben a polgármesteri programomban foglaltak 75%-át teljesíteni tudom, abban az esetben már sikeresnek fogom érezni.

Polgármester Asszonynak és a Képviselő-testületnek további sikeres munkát kívánunk!

KITÜNTETETTJEINK

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének nevében Juhászné Kovács Felícia polgármester augusztus 20-án adta át a települési kitüntetések.

Minden kitüntetettnek szívből gratulálunk az elismeréshez, további sikereket és jó egészséget kívánunk.

Dr. Bagoly Sándorné Dr. Harrer Magdolna 1938. 04. 11-én született Budapesten.

Gyermekeként sokat járt orvoshoz és mivel a doktorok mindig nagyon kedvesek voltak vele, már akkor megtetszett számára ez a szakma, így mindig is orvos szeretett volna lenni.

Általános orvosi diplomáját 1962-ben szerezte Budapesten a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen.

Diplomája megszerzése óta dolgozik a pásztói Margit Kórházban.

1962. október 1-jén érkezett a férjével Pásztóra, aki a sebészeten dolgozott, a doktornő pedig a gyermekosztályon kezdte munkáját.

1974-ben kinevezték osztályvezető főorvosnak, a 40 ágyas gyermekosztály és a 20 ágyas újszülött osztály élére, ekkor már volt egy egyéves gyermeke is.

Nagyon büszke arra, hogy ameddig osztályvezető főorvos volt 13 gyermekorvos nála tette le a szakvizsgáját és el is helyezkedtek e szakterületen.

Vezetésével 30 év alatt sikerült egy egységes és jó színvonalú gyermekellátást biztosítani. Három generáció beteg gyermekeit kezelte és kezeli, mindamellett az aggódó szülőket támogatta és támogatja ma is.

Egy unokája teszi boldogabbá mindennapjait, aki 2022-ben érettségizett.

Munkahelyén megtalálta hivatását, szükség van a munkájára, amit meg is becsülnek. Ameddig egészsége engedi, szeretne még dolgozni és a kórház igazgatója is támogatja ebben.

63 éve szinte mindennap bemegy a kórházba, csütörtökönként pedig kijár a településekre és ellátja az egy éven aluli újszülötteket.

Szabadidejében nagyon szeret tévézni, mindent elolvas, ami érdekli őt. Emellett szívesen fejt keresztrejtvényt, öt évig pedig sokat segített az unokájának a történelem és a német nyelv tanulásában.

Ameddig tud, addig dolgozik, hiszen nem is tudja elképzelni, hogy folyamatosan otthon legyen. Nemcsak szereti a munkáját, valódi hivatástudattal szolgálja évtizedek óta a beteg gyermekeket.

Ha esik az eső vagy a hó, ha fúj a szél, sár van vagy jeges az út, a doktornő minden reggel jön, még 87 éves korában is a kicsi betegeit gyógyítani. Munkáját, szaktudását, óriási tapasztalatát a szakma és a szülők egyaránt értékeli. 63 éve töretlen lelkesedéssel és

fáradhatatlanul végzi munkáját. Életműve, mely munkásságában teljesedik ki; példaértékű. Ő a hivatástudat etalonja, az orvosi hitvallás példaképe.

Kitüntetései:

-Salgótarjánban már két alkalommal átvehette a legnagyobb kitüntetést, a Perliczi János díjat,

-Kormányzati elismerésben is részesült, amikor Pro Sanitate díjat adományoztak részére

-Pásztó város önkormányzata Keglevich Margit díjjal ismerte el a munkáját

-2023-ban Pásztó város Díszpolgára Kitüntető címmel köszönte meg a település érdekében hosszú éveken át végzett tevékenységét, valamint a város jó hírnevét öregbítő példamutató emberi magatartását

- a tegnapi napon, 2025. augusztus 19-én Budapesten egy újabb állami kitüntetésben részesült.



Dr. Bagoly Sándorné Dr. Harrer Magdolna több mint hat évtizedes kiemelkedő gyógyító tevékenysége elismeréseként Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 57/2025. (VII.28.) számú határozatával „Palotás Községért” kitüntető címben részesítette.

Hasznosi Norbert 1972. december 3-án született Pásztón. Általános iskolai tanulmányait Palotáson végezte. Már gyermekkorától kiemelkedő szerepet játszott életében a sport és a néptánc. Sporttevékenységében meghatározó volt a futás, a torna és a kajakozás, rendszeresen vett részt versenyeken is. Néptáncos pályafutását Gergelyné Tóháti Ilona által vezetett Boróka és Kenderike Néptáncgyűttes oszlopos tagjaként kezdte.

Tehetsége és szorgalma révén felvételt nyert az Állami Balettintézet néptánc tagozatára, ahol olyan neves mesterektől tanulhatott, mint Zórándi Mária, Janek József és Tímár Sándor. 1991-ben érettségizett a Magyar Táncművészeti Főiskola Nádasi Ferenc Gimnáziumában.

Ezt követően a Budapest Táncgyűttesben néptáncművészként folytatta pályáját. Az együttes művészeti vezetője és mestere ekkor Zsurávszky Zoltán

volt. Pályája egyik legemlékezetesebb élménye az 1995-ös hathetes japán turné volt.

1995-ben pályamódosításra szánta el magát, a fényképészetben talált hivatást. Budapesten a Práter utcai szakiskolában sajátította el a fényképész szakma ismereteit, gyakornoki munkáját a Magyar Hírlapnál végezte. Az iskola elvégzése után Wessely György Arany kamera díjas fotóművész asszisztenseként dolgozott egy évig. 1998-ban hazatért Palotásra, ahol fokozatosan átvette édesapja vendéglátó vállalkozását, amelyet azóta is sikerrel vezet és folyamatosan fejleszt. Sörözője mellé dohányboltot, majd lottózót hozott létre, amelyekkel több helyi lakosnak és fiatal diákmunkásnak biztosított munkát.

Norbert életében mindig kiemelt szerepet töltött be a család. 1994 óta alkotnak egy párt kedvesével. Fiaik Ábel Balázs 25, Ádám Dávid 22 évesek. Mindketten gimnáziumban érettségiztek, majd Ábel édesapját segítette a vállalkozásban, Ádám pedig a Budapesti Gazdasági Egyetem Kereskedelmi és Marketing szakán szerzett végzettséget.

Már gyermekkorában, fiatakként is szívesen vett részt a közösségi tevékenységekben és felnőttként is fontosnak tartotta, hogy szülőfaluja közösségi életéhez hozzájáruljon. 1999 októberétől három, majd két csoportban oktatta a néptáncot közel 60 óvodás és általános iskolás gyermeknek, valamint 8-10 egykori néptáncos fiatal felnőttnek. 2005-ig vett részt a helyi néptánc oktatásban.

2006-tól Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének tagja. Három cikluson keresztül választotta a település lakossága képviselővé, 2016-ig töltött be képviselői tisztséget. 2006-2010. között az Ügyrendi Bizottság tagja, 2010-2014. között a Művelődési-, Oktatási-, Ifjúsági és Sport bizottság elnöke, 2014-2016. között a Pénzügyi, Ügyrendi és Településfejlesztési Bizottság elnök-helyettese, Szociális, Kulturális és Sport Bizottság elnök-helyettese, a Palotás és Kisbágyon Óvodai Intézményfenntartó Társulás társulási tanács tagja volt. Képviselői munkáját lelkiismeretesség, a lakosok iránti figyelem és a közösség iránti elkötelezettség jellemezte.

2006-ban fogalmazódott meg benne egy a település meghatározó természeti értékéhez kapcsolódó sportesemény, a tókerülő futás megrendezése. Célja egy közösségi sportesemény létrehozása volt, amelyhez bármely korosztály csatlakozhat, a sportra, mozgásra ösztönöz és közösségi élményt teremt. Ehhez pályázati forrást is sikerült elnyernie és az önkormányzat, a Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtár és a Biomed Kft. is az esemény megvalósítása mellé álltak, több helyi támogatóval, segítőtvel együtt. 2007-ben került megszervezésre az első Palotási Tókerülő Futás, amely 2008-ban vette fel a névadó szponzor Biomed nevet. 2018-ig a Futapest Klub, 2011-ben Zentai József is segítette az esemény lebonyolítást. Az esemény ötlete,

alap gondolata, megszületése, felépítése, szervezése, gondozása fűződik Norbert nevéhez. A sportesemény mára hagyománnyá vált, idén kerül megrendezésre a 18. Biomed Tókerülő Futás.

Norbert állandó segítője a Tortafesztivál lebonyolításának és más helyi rendezvények előkészítésének is, ahol munkájával a közösségi programok sikeréhez járul hozzá.

Hasznosi Norbert életútja és munkássága hűen tükrözi, hogy mindig fontosnak tartotta a közösség szolgálatát, a hagyományok ápolását és a helyi értékek gyarapítását. Tevékenységével jelentősen hozzájárult Palotás fejlődéséhez és közösségi életének gazdagításához.



Hasznosi Norbert több évtizedes kiemelkedő közéleti és közösségi tevékenysége elismeréseként Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 56/2025. (VII.28.) számú határozatával „Palotás Községért” kitüntető címben részesítette.

Tóth László 1967. június 10-én született Gyöngyösön. Általános iskolai tanulmányait Palotáson végezte, amelyet 1982-ben fejezett be.

2008-tól áll Palotás Község Önkormányzata alkalmazásában közfoglalkoztatottként. Azóta végzi a település közterületeinek karbantartását, a vízelvezető árkok tisztítását, a fűnyírást, a közterületek tisztántartását, a településen eldobált hulladék összegyűjtését, az önkormányzati ingatlanok rendben tartását, télen a járdák síkosságmentesítését. Eljuttattja minden háztartás számára a Palotási Hírek aktuális lapszámát, az önkormányzat által a lakosságnak szánt szórólapokat, hirdetményeket. Munkáját lelkiismeretesen végzi, soha nem számon tartva a munkaidőt, ha feladat van munkaidőn kívül és hétvégén is lehet számítani rá.

Eshet eső, fújhat szél, lehet vasárnap, zsákkal a kezében rója Palotás útjait, közterületeit, összeszedve minden eldobott hulladékot. Munkája nélkül nem lennének közterületeink ennyire tiszták, hulladékmentesek, az ide látogatók nem dicsérnék ennyire településünk rendezettségét, tisztaságát.

Munkavégzése a példa rá, hogy ezt a feladatot is lehet lelkiismeretesen, hivatástudattal végezni, és kívánom, hogy településünkért mindenki ilyen alázattal dolgozzon.



A település köztisztaságáért végzett munkája elismeréseként Tóth Lászlót Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 61/2025. (VII.28.) számú határozatával „Palotás Község Szolgálatáért” kitüntető címben részesítette.

Tündik Győző 1966. július 8-án született Vásárosnaményben. Már a középiskola elvégzése után elköteleződött a fegyveres szolgálat iránt. A Kossuth Lajos Katonai Főiskolára nyert felvételt, amelynek elvégzése után a Készenléti Rendőrség kötelékében kezdett el dolgozni. Egyik legfontosabb feladata az akkor alakult támogató kommandó kiképzése volt.

Ezt követően először a Szentendrei Rendőrkapitányság Közbiztonsági Osztályát vezette, majd a Pest Megyei Rendőrfőkapitányság Közrendvédelmi Osztályán dolgozott különböző beosztásokban. Több, mint egy évtizeden keresztül vett részt a Forma-1 Magyar Nagydíj rendőri biztosításának szervezésében és annak végrehajtásában, valamint a csapatszolgálati erők képzésében is meghatározó szerepet vállalt.

Ezután a Pest Megyei Rendőrfőkapitányság Ellenőrzési Szolgálatának vezetésével bízták meg, de a Forma-1 Magyar Nagydíj szervezéséhez sem lett hűtlen, kapcsolatai révén a biztosításban résztvevő külföldi rendőri erők részvételét szervezte és koordinálta a munkájukat hazánkban újabb 7 éven keresztül.

2013-ban a Budapesti Rendőr-főkapitányság állományába került, a Költségvetési Ellenőrzési Osztály vezetőjeként, majd visszatért az egyenruhások világába, ahová mindig is tartozott.

Alezredes úr 2017. január 1. óta vezeti a Kállói Rendőrőrsöt, melyet a megalakulása után fél évvel vett át. Elmondható, hogy a területünkön végzett munkája egyidős a rendőrség létezésével.

Munkája során mindig törekszik az állampolgárokkal történő kapcsolattartásra, valamint a település vezetőivel történő szoros együttműködésre.

A beosztott állományát legjobb tudása szerint vezeti, a közterületi szolgálatokban folyamatosan részt vesz. A pásztói rendőrkapitányság működési területén így természetesen beleértve Palotás településen bűnmegelőzési, bűnüldözési, közlekedésrendészeti tevékenységet végez. Több alkalommal sikerült hálalókat, valamint bűncselekmény elkövetőit felderítenie és tetten érnie, ezzel hozzájárulva a település kiemelkedően jó közbiztonságához.



Közbiztonságért végzett kiemelkedő tevékenysége elismeréseként dr. Tündik Győző rendőr alezredes urat Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 59/2025. (VII.28.) számú határozatával „Palotás Község Szolgálatáért” kitüntető címben részesítette.

EGYHÁZI HÍREINK

ZAHAR BÉLA ESPERES BEMUTAKOZÁSA

Itt vagyok Uram, engem küldj. /Iz 6,8/ jelmondatot írtam az újmiséis szentképre, és indultam el a lelkek szolgálatára 1990-ben.

Salgótarjánban születtem, a baglyasaljai városrészben laktunk, a Madách Imre Gimnázium és Szakközépiskolába jártam és az Ybl Miklós Műszaki Főiskolán végeztem, majd az építőiparban dolgoztam. Közben egyre inkább erősödött bennem a papi hivatás és a teológia levelező szakán egy év tanulmány után jelentkeztem Egerbe, majd a szeminárium elvégzése után Seregély István érsek úr pappá szentelt. Napkoron nagyon rövid ideig, majd Kiskörén egy évig és Sátoraljaújhelyen 2 évig, Pásztón egy évig voltam káplán. Közben az egyházmegyei határok rendezése miatt a Váci Egyházmegyébe kerültem. Vácott két évet, majd Bányterenyén 19 évet, Pásztón öt évet, valamint Galgahévízen öt évet voltam. Mivel kerületi esperesként ismertem a környéket, a felmerülő nehézségek miatt a püspök úr Bujákra helyezett, hogy

folytassuk a megkezdett munkát, és legyek a hívek segítségére. Az új feladatok és kihívások arra indítanak ebben a Szentévbén, hogy a hívekkel együttműködve építsük a jövőt, az anyaszentegyháznak és nemzetünknek értékes tagjaivá váljunk. Az építészeti végig kíséri az életemet, két katolikus iskola alapításánál is ott lehettem, Sátoraljaújhelyen és Bátorterenyén. Az iskolát elvégezve mestertanárként első igazgatója voltam a II. János Pál Pápa katolikus általános iskolának és a hozzá tartozó óvodának. Tanítottam a pásztói Magyar Szentek Katolikus Általános Iskolában és szívesen visszaemlékezem az egyházasgergei Szent József Katolikus Szakiskolában eltöltött évekre. A hit alapvető ismereteinek fényében és a gyakorlatban való alkalmazásával hiteles keresztényként összefogva egymással az értékek megőrzéséért és a közösség életének jobbításával tudunk hosszú távon megfelelni a Krisztustól kapott küldetésnek. Ehhez kérem a segítséget minden jóakarató embertől. A Szűzanya tisztelete is meghatározta életem alakulását. Mint a Mária Légió országos lelkipolitikus vezetője ebben a missziós küldetésben sok megtérés és lelki megújulás tanúja lehettem, amely újabb lendületet ad a feladatok végzéséhez. Igény van arra, hogy lelkieken gazdagodjon az ember. Szent Ferenc lelkipolitikusával a Ferences Világi Rend is igyekszik segíteni abban, hogy az élet értelmét egyre többen felismerjék és pozitív módon tudják képességeiket az emberek javára és Isten dicsőségére használni. Ebben szeretnék segíteni azoknak, akik velem együtt igyekeznek az élet útját járni, abban a reményben hogy az út végén Jézus fog várni.

Zahar Béla esperes

SZENT PÉTER ÉS PÁL PLÉBÁNIATEMPLOM HÍREI

Péter Páltól Szent Mihályig



Június 29. Péter és Pál, a római katolikus egyházat alapító két apostol legnagyobb ünnepe, palotási plébániatemplomunk búcsújának napja. A népi hagyományban Péter és Pál ünnepe az aratásünnep. A szentmise után körmenet és szeretetvendégség volt.

Július 6-án helyettesítő atyát köszönthettünk. Mise előtt két gyermeket keresztelt meg.

Előtetőt kapott a templomkert szabadtéri oltára.

16-án Kármelhegyi Boldogasszony szentmise és lourdes-i búcsú volt tartva templomunkban.

19-én az egyháztanács csapata is nevezett a Palotási Halfesztiválon.

27-én Szent Anna áldásban részesültünk a szentmise végén.

Augusztus 1-jén Mátraverebély-Szentkútra zarándokoltunk. Videofilm készült a palotási templomról.

Augusztus 3-án keresztelő volt a mise előtt.

15-én Nagyboldogasszony – Mária mennybevétele ünnepi szentmisén vettünk részt.



17-én a sziráki templom búcsújára külön busszal utaztunk.



20-án Szent István király ünnepi szentmise keretében aratás utáni hálaadás - kenyérszentelés volt.

Szeptember 7. Tanévnyitó szentmise: az iskolás gyermekek, táskák (tanszerek) megáldása.

8. Kisboldogasszony – Szűz Mária születésnapjának ünnepe.

13. Szentségimádási nap. A hívek csendben imádkoztak és elmélkedtek az Oltáriszentség előtt.

„Egy, kettő, három, négy, te kis cipő hová mégy?
Kip-kop kopogok, óvodába indulok.”

PALOTÁSI GYERMEKLÁNC ÓVODA BESZOKTATÁS IDŐSZAKA

Elkezdődött a 2025-26 nevelési év. Szeptember beköszöntével nemcsak az iskolák kapui nyílnak ki, hanem az óvodáké is. A legkisebbek számára kezdetét veszi egy izgalmas, kihívásokkal és élményekkel teli időszak.



Palotáson Süni és Nyuszi csoport, míg Kisbágyonban a Kisvakond csoport kezd meg ismételt az évet.

Új kalandok várják a gyerekeket az óvodában, s így ősz elején ne feledkezzünk meg a beszoktatós kiscsoportos gyerekekről sem. Szeptembertől Palotáson 12 gyermek, Kisbágyonban 4 gyermek kezd meg az óvodás éveket.

Az első óvodai napok minden gyermek és szülő életében különleges mérföldkövet jelentenek. Az óvodába lépés egyszerre jelent örömet és izgalmat, hiszen a gyerekek új közösségbe csöppennek, ahol barátokat szerezhetnek, megtanulják a közösségi élet szabályait, és felfedezhetik önállóságukat. A szakemberek szerint az első hetekben a legfontosabb a fokozatosság és a türelem. A beszoktatás időszakában a gyerekek biztonságérzete az elsődleges. Jó, ha beszoktatás alatt a szülők is a segítők gyermekeiket, ezért a szülőkkel együtt szoktatjuk a gyermekeket az első héten. Így nekik is lehetőségük van bepillantani a mindennapokba, ezzel is erősítve a gyermekek biztonságérzetét. A szakértők hangsúlyozzák, a beszoktatási időszak nemcsak a gyerekeknek kihívás, hanem a szülőknek is. Fontos, hogy az elválás rövid, de szeretetteljes legyen, hiszen a gyerekek gyorsan megérzik a szülők bizonytalanságát. Az óvodakezdés tehát nemcsak a játékok, dalok és mondókák világa, hanem az első lépés a nagybetűs közösségi élet felé. Bár az első napok könnyekkel is járhatnak, a legtöbb kisgyermek néhány hét alatt otthonosan mozog majd az óvoda falai között, és örömmel indul reggelente új kalandokra.

Illés Ágnes Nikolett
igazgató

A PITYPANG MINI BÖLCSDÉ FELVÉTELT HIRDET



ÉRTÉKEINK NAPJA

Szeptember 13-án megtartottuk Palotáson az **Értékeink Napját**. A rendezvény célja, hogy felhívja a figyelmet mindarra a kincsre – hagyományokra, közösségi értékekre és helyi alkotásokra, – amely településünket különlegessé teszi. A nap folyamán változatos programokkal vártuk az érdeklődőket. A rendezvényt ünnepélyes köszöntőkkel nyitottuk meg, majd helyi fellépők színesítették a délutánt. A gyerekek kézműves foglalkozásokon vehettek részt, ahol érmet, levendula zsákot készítettek, gyertyát öntöttek, szöttek, valamint szőlőt darálhattak és sotothhattak. Megismerkedhettünk a palotási népviselettel és tárlatvezetés keretében az Értékek Háza is megtekinthető volt Ambrusné Kati néninek köszönhetően. A ragyogó napsütéses délután hangulatához hozzájárult az örök klasszikus „kistraktorozás” Józsi bácsival. A népzenei aláfestés megalapozta a kötetlen baráti beszélgetéseket, miközben jóízűen fogyaszthattak a vendégek palócgyulást, tócsnit és kemencés kenyérlángost.



TANÉVKEZDÉS A PALOTÁSI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN



A Palotási Általános Iskola csak a gyermekek előtt zárta be ideiglenesen kapuit 2025 júniusában. A nyár folyamán javítási és szépészeti munkák történtek, aminek köszönhetően több változást is észrevehettek a diákok. A legfontosabb az alsó épület egyik termének injektálása és újra birtokbavétele volt, ami remélhetőleg a hamarosan elkészülő vízelvezető rendszerrel kiegészülve penészmentes, élhető környezetet tud majd biztosítani az ott tanulóknak. A betonos udvarrészre kihelyezett, és sajnálatos módon sokáig nem használható két padon is lecserélésre kerültek a lécek, aminek köszönhetően újra használhatóak lesznek a szünetekben, illetve ügyeleti idő alatt. A felsős tantermek lábazati festése már nagyon esedékes volt, ezért erre is gondot fordítottunk az új tanévre készülve. A korábban nem, vagy rosszul működő csengők, illetve menekülési útvonalat jelző fények is visszanyerték eredeti funkciójukat. A kiscsoportos foglalkozásokra optimalizált „fejlesztő teremben” újabb fűtőegység került felszerelésre, így az ott téli időszakban tanulókat már kellemesebb hőmérséklet várja. A játszóterünk napokon belül újra használható lesz és a mostani felújítás mindenképp maradandóbb, mint a korábbiak.

Elvégeztük az évfolyamváltások miatt szükséges teremcseréket, pad és székcseréket, amiben minden évben volt és jelenlegi diákjaink, illetve sok szülő nyújt pedagógusainknak segítséget, amit ezúton is köszönünk nekik! Tanulóinknak az idei tanévtől az étkezéshez már nem kell elhagyniuk az intézmény területét, mivel a főbejárat és környékének rendezése, parkosítása, lebetonozása mellett egy kis belső járda is kialakításra került, amin biztonságosan közlekedhetnek.

Az éves munkaterveket a munkaközösségek és az egész tantestület több értekezleten igyekezett minél több és minél izgalmasabb programmal megtölteni, nagyon bízunk benne, hogy a korábbi évekhez hasonlóan

minden tervünket sikerül megvalósítani, ezzel is színesítve azt a 181 napot, amit együtt töltünk.

Ebből a 181-ből már el is koptattunk néhányat, szeptember 1-jén az immáron másodikká cseperedő ifjaink mutattak be egy nagyon színvonalas, életvidám, sok zenével és verssel tarkított műsort Roznyikné Gyémánt Andrea tanítónő felkészítésével. Megtartottuk az első osztályfőnöki óráinkat, szülői értekezleteinket, hogy megannyi tervünket a sikeres oktató-nevelő munka hármass pillérének (diák-szülő-pedagógus) minden tagja megismerje és további ötleteikkel gyarapítsa.

Új kollégákkal is gyarapodtunk, az idei tanévtől Barna Kinga (angol nyelv, ének-zene) és Hegyi Emese (matematika, informatika) mint óraadók egészítik ki a csapatunkat. A távozó Dancs-Kerek Mónika tanárnőnek pedig további sikereket kívánunk!



Köszönjük a szülők és a környező települések támogatását, amit az újabb nagylétszámú első osztályunk is bizonyít! Igyekszünk rászolgálni a bizalomra és közösen folytatni az eddigi eredményes munkát. Idei célkitűzéseink között szerepel, hogy még az eddiginél is több versenyen mutassuk meg, hogy mennyi tehetséges diák jár hozzánk nap mint nap.



Idén is számtalan verseny várja a tehetséges tanulókat

Tóth Márk
osztályfőnöki munkaközösség-vezető

A MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
HÍREI

A Palotási Művelődési Ház és Könyvtárban a nyár hónapjai ismét tartalmasan teltek, hiszen közösségi színterünk számos programmal várta a helyieket és a vendégeket egyaránt. Július 17-én véradást szervezett a Magyar Vöröskereszt Nógrád Vármegyei Szervezete, amelynek közösségi színterünk adott otthont, ahol sokan tettek önzetlen gesztust embertársaikért. Július 19-én megrendezésre került az I. Palotási Halfesztivál, amelyre szorgosan készültünk. A PaThália Színtársulat bemutatta a közönségnek a klasszikus Lúdas Matyi színdarabot, amely vidám percekkel ajándékozta meg a nézőket. Július 30-án a Prah című darabot láthattuk Déryné színház előadásában, melyre számos helyi és környékbeli lakos volt kíváncsi. Augusztusban folytatódtak a közösségi események: Sípos Lovasudvar kis táborozói látogattak el hozzánk a könyvtárba, ahol volt bábozás, karkötő készítés és persze diavetítés. A gyerekek nagyon jól érezték magukat.

Augusztus 20-án került megrendezésre a Szent István napi ünnepi műsorunk. A műsor előtt tartotta Zahar Béla plébános úr az ünnepi szentmisét, amelynek keretében megszentelte az új kenyeret, amit szétosztottunk a jelenlévők között. Az ünnepi műsor után átadásra kerültek a községi kitüntetések, majd ezt követően a Szent István szobor megkoszorúzása következett. Augusztus 23-án a Cooltour kör szervezésében részt vehettünk a Fröccsterasz rendezvényen, ahol kóstolhattunk sajtot, bort, levendula szörpöt és péksüteményeket.

A Baba mama klub is újraindult Máté-Tóth Anna vezetésével.

Szeptember 5-én sor került az Emberi történetek folytatására. Ezúttal Ambrus Józsi bácsi mesélt, osztotta meg emlékeit és élményeit öt számára fontos tárgy segítségével: egy sakk készlet, egy véső, egy dedikált könyv, karbidlámpa és egy csikóbőrös kulacs került elő, melyek mind életútja egy-egy fontos pillanatát és értékeit idézték fel. A történet végén a közönség hálás vastapssal köszönte meg a személyes történeteket. A nyár eseményei ismét megmutatták, hogy a közösség ereje Palotáson nemcsak a hagyományokban, hanem a közös élményekben is rejlik.

Éliás Renáta
közművelődési munkatárs

KÖZSÉGI PROGRAMOK
2025.NEGYEDIK NEGYEDÉV

- Október 1.** **Swing á La Django koncert**
Művelődési Ház
- Október 3.** **Lúdas Matyi**
PaThália színtársulat, Művelődési Ház
- Október 7.** **Idősek Napja**
Önkormányzat, Művelődési Ház
- Október 17.** **Véradás**
Művelődési Ház
- Október 19.** **Biomed - Tókerülő Futás**
Önkormányzat, Művelődési Ház
- Október 22.** **Nemzeti Ünnap**
Palotási Általános Iskola
- November 5.** **Klubfoglalkozás**
Nyugdíjas Klub
- November 8.** **Musical Show**
Wizard Produkció, Művelődési Ház
- November 11.** **Márton-napi lámpás felvonulás**
Palotási Általános Iskola - DÖK
- November 15.** **Jótekonysági Bál**
Palotási Gyermeklánc Óvoda,
SZMK-Művelődési Ház
- November 30.** **Advent első vasárnapja**
Művelődési Ház, Templom előtti tér
- December 1-24.** **Adventi ablaknyitások**
Művelődési Ház
- December 5.** **Falumikulás**
Önkormányzat, Művelődési Ház
- December 7.** **Advent második vasárnapja**
Művelődési Ház
- December 10.** **Karácsonyi ünnepség**
Nyugdíjas Klub
- December 12.** **Véradás**
Művelődési Ház
- December 13.** **Luca napi adventi vásár és forralt bor kóstoló**
Önkormányzat, Piactér
- December 14.** **Advent harmadik vasárnapja**
Templom előtti tér
- December 18.** **Karácsonyi vásár**
Palotási Általános Iskola
- December 20.** **Falukarácsony**
Önkormányzat, Művelődési Ház
- December 21.** **Advent negyedik vasárnapja**
Művelődési Ház, Templom előtti tér
- December 24.** **Karácsony - ünnepi szentmise**

A rendezők a változtatás jogát fenntartják!

XVIII. BIOMED TÓKERÜLŐ FUTÁS

2025. október 19. (vasárnap)

Minden kedves sport- és természetkedvelőt, érdeklődőt várunk szeretettel a XVIII. Biomed Tókerülő Futásra. Célunk a sportolásra való ösztönzés, az egészségtudatos életmód népszerűsítése, természeti értékünk, a Palotási tó őszi pompájának megmutatása. A vállalkozó kedvű futók két távon indulhatnak: egy 12,6 km-es és egy 3,8 km-es távon. A hosszabb táv megkerüli a tavat, a rövidebb táv pedig a gáton áthaladva érinti.

Versenyszámok:

12,6 km-es futás Rajt: 11.00

3,8 km-es futás Rajt: 11.05

Ovis futás (kb. 300 m) Rajt: 12.30

Korcsoportok (női és férfi):

12,6 km: 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

3,8 km: -10, 11-14, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

Versenyközpont:

Művelődési Ház és Könyvtár

Palotás, Szabadság út 26.

Szolgáltatások:

Ruhatár, öltözési-, zuhanyzási lehetőség, mosdó

A versenyen chipes időmérés lesz.**Nevezés:**

Helyszíni nevezés: 9 órától a versenyközpontban

Nevezési díj előnevezés esetén (október 18. 23:59-ig):

Diákoknak (18 éves korig): 2000 Ft

Nyugdíjasoknak (65 éves kortól): 2000 Ft

Felnőtteknek: 3000 Ft

Nevezési díj helyszíni nevezés esetén (október 19. 00:00-tól):

Diákoknak (18 éves korig): 2500 Ft

Nyugdíjasoknak (65 éves kortól): 2500 Ft

Felnőtteknek: 3500 Ft

Nevezési díj palotási lakosoknak és a Palotási Általános Iskola diákjainak:

Diákoknak (18 éves korig): 1500 Ft

Felnőtteknek: 2000 Ft

Előnevezés esetén lehetőség van bankkártyás fizetésre a nevezési felületen.**Kérjük, hogy előnevezésüket a www.e-nevezes.hu honlapon adják le!**

A versenyen résztvevő palotási lakosoknak és a Palotási Általános Iskola diákjainak a nevezési díj megfizetése garانتálja, hogy megkapják a verseny emblémázott pólóját.

Az óvodás futáson csak óvodások és fiatalabbak vehetnek részt. Résztvételi szándékukat jelezhetik a nevezési felületen, de ez nem kötelező. Az óvodás

futáson résztvevők rajtszámukat a verseny helyszínén vehetik át.

Rajt helyszíne: A Coop ABC és az Írisz Gyógyszertár közötti út

Eredményhirdetés: kb. 13.30-kor

Tombola: Húzás az eredményhirdetés után!

Minden versenyző tombolahúzáson vesz részt. A jelenlévők számára adjuk át a tombolaajándékot.

Frissítő állomások:

Rövid táv: egy frissítő állomás

Hosszú táv: két frissítő állomás

Nevezési díj tartalmazza

résztvétel a versenyen

rajtszamos chipes időmérés

online eredménylista

letölthető digitális oklevél

öltözési-, zuhanyzási lehetőség

ruhatár

befutó póló (pamut)

versenyhez kapcsolódó egyéb programok

Díjazás:

Mindkét versenyszám élmezőnye a verseny emblémázott pólóját kapja.

Díjazásban részesül mindkét távon korcsoportonként és nemenként az 1-3. helyezett: érem és ajándécsomag

Mindkét távon nemenként az abszolút 1-3. helyezett: érem és ajándécsomag

Az ovis futás résztvevői ajándékot kapnak.

A legnagyobb létszámarányban résztvevő palotási általános iskolai osztály 50.000 Ft-os pénzjutalomban részesül, melyet a Biomed Kft. ajánl fel.

A Biomed Kft. 25 éves születésnapja alkalmából a rövid, illetve a hosszú távon induló és célba érkező futók között 1-1 db 50 000 Ft értékű Hervis ajándék kártyát is kisorsol!

Étkezési lehetőség

A rendezvényen ebédelési lehetőséget biztosítunk (paprikás krumpli), melyet a nevezéssel együtt kérünk igényelni! Az ebédhez 1000 Ft-os támogatói jegy megváltása szükséges a helyszínen.

A verseny fő támogatói:

BIOMED Kft. és Palotás Község Önkormányzata



IDÉN SZEREZTE DILOMÁJÁT

PAPP KRISZTINA



Papp Krisztina vagyok. Örömmel mutakozom be a kedves olvasóknak, hiszen itt Palotáson kezdődött minden. Itt kezdtem meg tanulmányaimat az általános iskolában, majd Aszódon érettségiztem és folytattam a tanulmányaimat Gödöllőn a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemen, ahol gazdálkodási és menedzsment alapszakon szereztem diplomát.

Az egyetem nagyon sokat segített az elméleti tudásom bővítésében és a közgazdasági témákban való eligazodásban, hiszen mikor jelentkeztem, még nem tudtam milyen terület is az, ami érdekel. Fontosnak tartom kiemelni, hogy minden megszerzett tudás akkor nyert igazán értelmet, mikor elkezdtem dolgozni. Gyakornokként már bele láttam, hogyan épül fel egy vállalat, mi hogyan működik és megismertem egy-egy szakterületet. Egyetemről kikerülve szerintem hatalmas előny, ha már valaki rendelkezik némi munkatapasztalattal.

Egy gyakornoki állás során találkoztam a HR területtel, azonnal megszerettem, nem volt kérdés ez az én utam és ezen a területen szeretnék dolgozni, ennek már 5 éve. HR szolgáltatói oldalon kezdtem, teljesen magával ragadott az állandó pörgés és változatosság. Később, ahogy tapasztalatot szereztem váltottam a vállalati HR irányába. Jelenleg egy piacvezető építőipari vállalatnál dolgozom. Számomra a szakma legizgalmasabb része a megfelelő kollégák kiválasztása és a szervezetfejlesztés. A szakdolgozatomat is ebben a témában írtam, ahol megvizsgáltam vállalaton belül egy osztály összetételét, működését és javaslatokat tettem a csoportmunka hatékonyságának növelésére, valamint felmértem milyen típusú kolléga bevonásával tudnánk fejleszteni a csoportot.

Ami a jövőt illeti, tele vagyok tervekkel, célokkal és megvalósítandó ötletekkel, tanulmányok és karrierépítés terén egyaránt. Folyamatosan keresem a kihívásokat és azt, hogyan tudnék még jobb lenni a szakmában.

Igaz ma már Budapesten élek, de hétvégenként mindig nagy örömmel érkezem haza, hiszen itt él a családom,

akiknek nagyon hálás vagyok a sok-sok támogatásért és ezúton is köszönöm nekik, hogy mindig mindenben mellettem vannak és számíthatok rájuk. Legfőképpen a csodálatos Édesanyámnak köszönöm, hogy egy olyan értékrenddel és szeretettel indított el az úton, ami végigkísér egy életen át és amit büszkén adhatok tovább. Gondolataimat Goethe szavaival zárnám, „Bármihhez, amit megtehetsz vagy megálmodsz... fogj hozzá! A merészségben zsenialitás, erő és varázslat rejlik.”

PROKOP-KAKAS CLAUDIA



Prokop-Kakas Claudia vagyok és bár az életem nem a tankönyv szerint alakult, a legfontosabb célom mindig az volt, hogy a jövőmet építve példát mutassak a gyermekeimnek, a közösségemnek és önmagamnak.

2025. június 25-én új korszak kezdődött az életemben: jeles minősítéssel befejeztem a Budapesti Gazdasági Egyetem Külkereskedelmi Karának 4 féléves Gazdálkodási és menedzsment felsőoktatási szakképzését. Az egyetem kapuján felsőfokú gazdasági menedzser-asszisztensként léptem ki.

Három gyermek édesanyjaként, egy saját vállalkozás vezetőjeként zsonglörködtem a mesék, üzleti tervek és tanulmányok között. A családom nélkül ez az eredmény nem születhetett volna meg – az ő biztatásuk, türelmük és szeretetük volt az a háttér, amely lehetővé tette, hogy minden szerepemben helytálljak.

A záródolgozatomban arra törekedtem, hogy a 21. században átalakuló családi szerepek tükrében feltárjam, milyen kihívásokkal szembesülnek az édesapák és leendő édesapák a munka és a magánélet összehangolása során. Kutatásomban feltérképeztem, hogyan látják saját szerepüket a családban, milyen karriercélokat tűznek ki és milyen munkahelyi környezet segíti őket abban, hogy mindezt összehangolhassák. Ez a terület különösen közel áll hozzám, hiszen nap mint nap megélem, milyen kihívás és egyben ajándék az egyensúly keresése.

Küldetésem gazdasági szakemberként nemcsak a számokban, hanem az emberekben is meglátni a lehetőséget.

EGÉSZSÉGSAROK

INFLUENZA? KÖSZÖNÖM NEM KÉREK
BELŐLE!

Kedves Olvasók! Kedves Betegeink!

Ahogy az ős beköszönt, mindenki előveszi a kabátot, a teafüvet – és sajnos a vírusok is előkerülnek a nyári rejtekükből. A legnagyobb bosszúságot közülük az influenza tudja okozni.

Az ős beköszöntével egyre több légúti fertőzéssel találkozunk a rendelőben. A hűvösebb idő és a közösségi élet velejárója, hogy a vírusok gyorsabban terjednek, így hamarabb jelentkeznek a náthás, köhögős, lázas megbetegedések. Ezek közül a legveszélyesebb az influenza, amely minden évben megnehezíti az mindennapokat, és sok esetben komoly szövődményekhez is vezethet.

Az influenza tünetei:

- magas láz, hidegrázás
- erős fejfájás, izom- és ízületi fájdalmak
- kifejezett levertség, gyengeség
- torokfájás, köhögés
- olykor hányinger, étvágytalanság

Mikor forduljunk feltétlenül orvoshoz?

- ha magas láz több napig nem csillapítható
- ha légzési nehézség, fulladás, mellkasi fájdalom jelentkezik
- ha idős vagy krónikus beteg állapotában hirtelen rosszabbodás áll be
- kisgyermekeknél, várandós kismamáknál vagy legyengült immunrendszerű betegeknél bármilyen súlyosabb panasz esetén

A terápia alapja:

Az influenza kezelésében a pihenés, bő folyadékfogyasztás, láz- és fájdalomcsillapítók a legfontosabbak. Antibiotikumra csak akkor van szükség, ha bakteriális szövődmény alakul ki, önmagában az influenza vírus ellen nem hat. A leghatékonyabb módszer azonban továbbra is a megelőzés: az influenza elleni védőoltás.

Miért fontos a védőoltás?

Az oltás nemcsak az egyént védi, hanem a közösséget is. Minél többen kapják meg, annál kevésbé tud a vírus terjedni. Különösen ajánlott a rizikócsoporthoz tartozóknak, mert náluk nagyobb a súlyos szövődmény kockázata:

- 65 év felettiek: az életkor előrehaladtával az immunrendszer gyengül, ezért a fertőzés súlyosabb lefolyású lehet.

- Krónikus betegek: például szív- és érrendszeri problémákkal, cukorbetegséggel, tüdőbetegséggel vagy vesebetegséggel élők. A meglévő betegség súlyosbíthatja az influenza következményeit.

- Várandós kismamák: a terhesség alatt a szervezet fokozottan érzékeny a fertőzésekre, az oltás pedig biztonságos és véd a súlyos szövődmények ellen.

- Egészségügyi és szociális dolgozók: mert a munkájuk során sok embert érintenek, és könnyen terjeszthetik a vírust, így az oltás megvédheti őket és a betegeiket is.

- Gyermekek: különösen a 6 hónapos–5 éves kor közötti gyerekek, mert ők is hajlamosabbak a súlyosabb influenza-lefolyásra és szövődményekre.

Hol érhető el?

Az influenza elleni védőoltás a háziorvosi rendelőkben elérhető. Feltehetőleg október második felében érkezik meg a praxisokba. A rizikócsoporthoz tartozóknak térítésmentes, de mások számára is könnyen hozzáférhető.

Kérem Önöket, hogy gondoljanak saját és szeretteik egészségére, és éljenek ezzel a lehetőséggel! Így együtt tehetünk azért, hogy közösségünkben az idei influenzaszézon minél enyhébb lefolyású legyen.

RENDELÉSI IDŐK

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a háziorvos rendelésre a hosszabb várakozási idő elkerülése érdekében éljenek az **előzetes telefonos időpontfoglalás** lehetőségével az alábbi telefonszámon:

06-30-480-004

Rendelési idő Palotáson:

hétfő, szerda 8:00-12:00

kedd 13:00-16:00

csütörtök, péntek 8:00-11:00

Rendelési idő Kisbágyonban:

Kedd 8:00-10:00

Csütörtök 13:00-15:00

Dr. Horti Roland
házirovtan szakorvos

PALOTÁS IFJÚSÁGÁÉRT ALAPÍTVÁNY HÍREI

Idén az első alkalommal került megrendezésre a Palotási Halfesztivál. A Palotás Ifjúságáért Alapítványból részt vett a főzőversenyen Takács Teréz, Katona Balázs, Katona Balogh Tünde és állandó segítőink Gábor Lászlóné Marika és Bajnóczi Dániel. Egyéb halétel kategóriában sült hekket és spirálbургonyát készítettünk, melyet a kiemelkedő szakmai zsűri első hellyel jutalmazott.



Az első hely mellett egy különdíjban is részesültünk, meghívást kaptunk a XIII. Esterházy Barokk Étel-főző Fesztiválra Fertődre. Igen megtisztelve éreztük magunkat, így kérdés sem volt az ott létünk, így aztán felkerekedett a kis csapatunk. Itt egy élménydús napot tölthettünk el, ahol a Polgármesterek kupájában 2. helyezést értünk el szabad tűzön készített áfonyás vörösboros szarvaspörkölttel és főtt burgonyával.

Úri konyha kategóriában pedig különdíjasok lettünk, ahol az alábbi kapott alapanyagokból kellett szabad tűzön barokk stílusú étel különlegességeket készíteni: egész csirke, ponty, bivaly és szamár. A desszert korhű jellegű volt: kukoricás mákos meggyes lepény fekete szederrel és házi áfonya lekvárral, melyet Gábor Lászlóné Marika készített aranykezeivel.



Ezen versenyeken felbuzdulva Szarvasgedén a Generációk Találkozásán is elindultunk, ahol csülökpörköltet készítettünk főtt burgonyával, IV. helyezéssel díjaztak minket!

Gondoltuk Palotás népszerűsítése céljából, hogy többen megismerjék kis falunkat, főző csapatot alakítunk így öten és elindulunk több versenyen. Ennek eleget is tettünk szeptember első hétvégéjén Tiszacsegén a XIII. Harcsapaprikás főző fesztiválon is megmérettünk magunkat 147 csapat között.

A következő esemény, amely újra a Palotás Ifjúságáért Alapítvány segítségével és részvételével történt, az Értékeink Napja szeptember 13-án. A gyerekeknek kézműveskedéssel készültünk, szeretnénk volna velük megismertetni a palóc motívumok, minták szépségét! Ezenkívül levendula zsákot készíthettek, a lemorzolt levendulából. Természetesen finomsággal is készültünk a kedves kilátogató vendégeknek, palócgyulyást készítettünk, melyre a Palotás Község Önkormányzata jóvoltából mindenki a vendégünk volt.

Szeptembertől szerdánként 17.00 kezdettel elindult az Asztalitenisz, melyben a Palotási Sport Egyesület mellett az Alapítvány is részt vállal. Minden kicsit, nagyot és felnőttet szeretettel várunk. Töltsük együtt egy sportos délutánt a hétből, ami nem versenyről, hanem a sportról a barátokról és a lazulásról szól.

Katona-Balogh Tünde
Palotás Ifjúságáért Alapítvány

EGYÜTT LENNI JÓ BABA-MAMA KLUB PALOTÁSON

Elindult a baba – mama klub, ahol az anyukák gyermekeikkel együtt tölthetnek egy kötetlen, barátságos délelőttöt. Nincsenek előre szervezett programok, hiszen a találkozások lényege maga az együttlét. Az anyukák beszélgetnek, megosztják egymással a tapasztalataikat, miközben a kicsik szabadon játszhatnak és ismerkedhetnek egymással. A közös éneklés, mondókázás és a játékos torna jó hangulatot teremt, és segíti a gyermekek fejlődését is. A klub igazi közösségi tér, ahol mindenki megtalálja a helyét: a babák barátkozhatnak, az anyukák pedig támogató társaságra lelhetnek. Együtt könnyebb, vidámabb, és sokkal szívesebb a mindennap!

Máté-Tóth Anna



PATHÁLIA

Amatőr színjátszó csoportunk a tavaszi és nyári időszakot a felkészülésnek, gyakorlásnak szentelte. Folytatódtak a Pokoli disznótor próbái és ezzel párhuzamosan készültünk új darabunk a Lúdas Matyi premierjére. Április 25-én Héhalomban léptünk fel a Böller BL előestéjén, június 14-én pedig a Bátki József Községi Ház Zagyvarónán várt bennünket. Július 5-én került megrendezésre Balassagyarmaton az Nemzeti Művelődési Intézet TehetségPaletta Programjának Nógrád Vármegyei Találkozója, ahol a Pokoli disznótor darabot adtuk elő.

Július 25-én Palotáson került bemutatásra új darabunk a Lúdas Matyi! Hazai közönség előtt, teltházas premier... erről álmodik mindenki, aki egyszer a színpadra lép!

Hálásan köszönjük itt is azt a szeretetet, támogatást és ovációt, amit a premier előadás előtt, közben és végén kaptunk! Meghatódva álltunk a színpadon és el sem akartuk hinni, hogy így ünnepel bennünket a KÖZÖNSÉG! A balassagyarmati előadásunkat követően kaptuk az értesítést, miszerint a szakmai zsűri egyöntetű véleménye alapján lehetőséget kaptunk arra, hogy Nógrád Vármegyét mi képviselhetjük színjátszó kategóriában 2025. november 7-9 között Kecskeméten megrendezésre kerülő Kárpát-medencei Összművészeti Fesztiválon. Kis pihenő után folytatjuk a felkészülést, hiszen már most több felkérést kaptunk új darabunk bemutatására több helyszínről, valamint kiemelt figyelmet fordítunk az összművészeti fesztiválra való felkészülésre.



Varga Csaba
csoportvezető

KENDERIKE NÉPTÁNCCSOPORT

A Kenderike néptáncscsoport aktív és lelkes közösség, amely rendszeresen képviseli a hagyományos magyar néptánc kultúrát különböző rendezvényeken. Júliusban Palotás településen léptünk fel a Halfesztivál színes programjának részeként. Augusztus 2-án Kisbágyonban tartottunk táncbálat a családi napon. Majd augusztus 20-án szintén Palotáson szórakoztattuk a közönséget az ünnepi rendezvényen. Szeptember 13-án újra Palotáson táncoltunk és táncoltattunk az Értékeink Napja rendezvény alkalmából, míg szeptember 20-án Bercel településen vettünk részt a hangulatos Szüreti felvonuláson. A csoport fellépései mindig nagy sikert aratnak, és hozzájárulnak a népi hagyományok ápolásához.

Jeléné Almási Ágnes
csoportvezető

COOLTOUR KÖR

Egy lelkes, tenni akaró, kreatív emberekből álló csapat úgy döntött, hogy szeretnének olyan platformot teremteni, ahol a felnőttek is tartalmasan, érdeklődési körüknek megfelelően tudnak időt együtt tölteni.

Programjainkat szeretnénk nyitottá tenni mindenki előtt, azokat úgy szervezzük, hogy minél szélesebb körben tudjunk megszólítani érdeklődőket. Terveink szerint havonta jelentkező tematikus rendezvényeinkkel.

Első programunk a „Fröccsterasz” augusztus 23-án került megrendezésre a művelődési házunk udvarán, ahol hangulatos légkörben hallgathattunk előadásokat a borfogyasztás kultúrájáról, technikájáról; a sajtókészítés folyamatáról valamint arról, hogy a levendula nem csak gyönyörű, illatos és nyugtató, hanem nagyon finom szörp is készül belőle.

Az előadások előtt, után pedig kóstolhattunk finomabbnál finomabb borokat, sajtokat, szörpöt és péksüteményeket.

Míg a felnőttek elmerülhettek a gasztronómiai élményekben és beszélgethettek, addig gondoskodtunk arról, hogy - aki szerette volna - ezt úgy tudja megoldani, hogy közben ne kelljen minden percben a gyerekekre figyelniük, nekik külön elfoglaltságot biztosítottunk.

Köszönjük szépen, hogy ilyen sokan megtiszteltek bennünket ezen a rendezvényen! Visszajelzése volt ez annak, hogy van létjogosultsága Palotáson olyan programoknak ahol a felnőtt lakosság szervezeten, kulturáltan és mégis felszabadultan tud szórakozni. Bízunk benne, hogy a más tematikájú programunk is ilyen sikeres lesz és érdekes programokkal tudunk minél szélesebb körben résztvevőket bevonítani!

Cooltour Kör Csapata

ŐSZIRÓZSA NYUGDÍJAS KLUB

A nyár a pihenésé, a kikapcsolódásé még a nyugdíjasnak is. Ennek szellemében terveztük meg a programjainkat is. Vagyis kevés közös programot, hogy mindenki tudjon elég időt tölteni a családjával. Júniusban köszöntöttük férfi klubtársainkat. Ők sem feledkeztek meg rólunk a mi ünnepünkön a Nőnapon. Megünnepeltük a Férfinapot is. Részt vettünk Mátraszőlősen a Kulturális találkozón. Két vidám műsort adtunk elő, és láttunk is sok szórakoztató programot. Táncot, éneket, verseket, kabarétréfát, zenés előadást. Nagyon jó volt Mátraszőlősen, kedves, figyelmes vendéglátók a helyiek. Sok ismerőssel találkoztunk, beszélgettünk. Júliusban az I. Palotási Halfesztiválon laskát sütöttünk. A csapatnak a HaLaska nevet adtuk. Sokan összejöttek, de jutott feladat mindenkinek. A laska nagyon fogyott, még a zsűri is megkóstolta, pedig mi nem neveztünk a főzőversenybe. Meg is dicsérték nagyon. A nyár nem múlt el közös strandolás nélkül. Nagykátát választottuk úticélul, nem is bántuk meg. Kilenc évvel ezelőtt jártunk ott, azóta megújult, megszépült a gyógyfürdő és a strand is. Az augusztus 20. ünnepség, ahogy már számos év óta, most is szentmisével, és az új kenyér megszentelésével kezdődött. A klubtagok közül négyen a templomi énekkarban is énekelünk, utána az ünnepi műsorban is közreműködünk. Versmondók, Nótakör, és a kenyeret felszeletelők örömmel vettünk részt az ünnepségen, sok klubtag ült a közönség soraiban is. Augusztus vége felé a Nótakör megkezdte a próbákat. Az Értékeink Napján a Kodály Zoltán által Palotáson gyűjtött népdalokból énekelünk. Ez nagy kultúrkinccse a falunknak, ebből az ünnepi műsorból sem maradhatott ki. Majd a szüreti hangulatot megidézve, még egy dalsokrot énekelünk. Aki nem énekel, az tócsnit sütött. Nagyon kapós volt, alig győzték készíteni az asszonyok. Az idei Maconkai piknikre újra meghívták a klubunkat. A Szépkorú Postáskisasszonyok szervezték most is. Gyönyörű idő, szép környezet, jó társaság. Kell ennél több? Meghívást kaptunk a bujáki szüretibe, arra is készülünk. Elkezdődnek a benti klubfoglalkozások, itt az ősz.

Ambrus Nándorné
klubvezető

ÉRTÉKEK HÁZA

A háznál nem volt nyári szünet, sőt sok látogatója érkezett. A nagy melegben kellemes hűvös van a vályogfalak között, és az udvaron is a diófák árnyékában. Érkeztek vendégek külföldről, fiatalok, akiknek egy program keretében az volt a kihívás, hogy a nógrádi falvakban találják fel magukat, keressenek maguknak szállást, oldják meg az étkezésüket,

kommunikáljanak a helyi emberekkel. Egy ilyen csapat érkezett az Értékek Házához. Mivel élelem nem volt a házban, elmondtam hová menjenek, ahol biztosan kapnak ennivalót, kértem nekik szállást, az Önkormányzat segített ebben. Innivalóval azért megtudtam kínálni őket, és mivel egy magyarul beszélő fiatal is volt köztünk, így sok mindent megtudtam róluk. Akkor délután kétszer is bejöttek a házba. Jól érezték magukat, és nagyon köszönték a segítséget. Észt, lett, litván, holland, és magyar diákból állt a csapat. Jöttek táborozók is. A vándortáborosok idehozatták az ebédüket, miután megnézték a házat az udvaron játszottak. A halfesztiváli laskasütéshez itt készítettük elő a krumplit, megpucoltuk, megfőztük, majd megtörtük. Közben jól szórakoztunk. Ellátogattak a házba egykori lakói is. Szabó Annus néni, ő először járt a szülői házban, mióta Értékek Háza lett belőle, és testvére Szabó Bözsike. Bözsike már ott volt az átadási ünnepségen is. Meghatódva járták be egykori otthonukat. Elkísérték őket lányaik is. A Carella lovastábor két turnusa is eljött, volt, aki már tavaly is járt itt. A gyerekek nagyon érdeklődők, mindig ezt tapasztalom, szívesen kipróbálják a régi eszközöket. Nem csak táborozók, más érdeklődők is betértek a házba. Volt, aki már máskor is megnézte, de nem hagyta ki az idén sem. Kanadából hazalátogatva jó visszaidézni a gyermekkort. Gyarapodott a gyűjtemény is szerszámokkal, edényekkel, régi használati tárgyakkal. Szeptemberben az általános iskola 4. osztályosai jöttek el, aztán Erdőtarcásról a Nyugdíjas Klub tagjai nézték meg a házat. Az Értékeink Napja rendezvény egyik helyszíne is itt volt, összekapcsolva a parkkal. Az Alapítvány palóc gulyást főzött, a nyugdíjas klub tócsnit sütött, Kiss József pedig kemencés kenyérlángost.

Volt szelfipont, ház bemutató, szőlődarálás, sotolás. A parkban volt a műsor, és a többi kísérő program. Vidámság és finom illatok töltötték be az udvart. Milyen jóhangulatú délután volt. Szép őszi napokat kívánok mindenkinek!

Ambrus Nándorné



MI A JÓGA ÉS MIÉRT ÉRDEMES JÓGÁZNI?

Már biztosan mindenki hallott a jóga jótékony hatásairól, hogy hatékonyan oldja a stresszt, hajlékonyabbá és kiegyensúlyozottabbá tesz. Napjainkban a jógát tévesen az ászanázással, vagyis a tornagyakorlatokkal azonosítják, egy népszerű sportnak, mozgásformának tekintik, de a jóga ennél valójában sokkal több. A jóga nem sport, hanem filozófia, életmód, és spirituális és lelki folyamat.

A jóga a legősibb és az egyik legkomplexebb mozgásrendszer, aminek számos áldásos hatása van. Több szinten is hat, nem csak a fizikai szinten, hanem az energiarendszerünket is tisztítja, és hat az elménkre is. Az ászanák (=jógapózok, testtartások) fiziológiailag és energetikailag tökéletes testtartások, amelyek energiavonalak mentén hatnak. A legtöbben a fizikai hatások miatt kezdenek el jógázni, szeretnének lazulni, erősödni, vagy egyszerűen csak mozogni egy kicsit. Szerencsére a jóga gyakorlásával annak minden csodás „mellékhatásában” részesülni fogunk, nem csak a testünkön fogjuk érezni a változást, hanem önmagunkban, a belső világunkban is.

Nézzük először a fizikai hatásokat, mert ha valaki elkezd jógázni, valószínűleg ezeket tapasztalja először magán. Azért (is) nagyszerű mozgásforma a jóga, mert a teljes testet át tudjuk vele mozgatni, még a kisebb és a mély izmokat is. Yin jógával például akár még a mélyebb szövetekig, az ízületekig és a csontokig is hatolhatunk. A jóga egyszerre erősíti és nyújtja az izmokat, ha valamit nyújtunk vagy erősítünk az egyik irányba, azt utána a másik irányba is meg fogjuk tenni. Rendkívül jó hatással van a jóga a gerincre, mivel mindenféle irányból átmozgatjuk azt gyakorlás közben (előrehajlás, hátrahajlás, csavarás), meg tudjuk vele szüntetni, vagy csökkenteni tudjuk az ülő életmódból fakadó hát és derékfájást. Szinte minden jógapózban folyamatosan nyújtózunk, ezzel a csigolyákat távolítjuk egymástól, így a porckorongjaink fel tudnak töltődni vízzel és tápanyaggal, ami nagymértékben javítja gerincünk egészségét.

A rendszeres jóga gyakorlat segít beállítani a testsúlyt, segít az elhízás megelőzésében, mert gyorsítja az anyagcserét, és méregteleníti, tisztítja a szervezetet; javítja a belső szervek működését, mert a jóga gyakorlatokkal átmasszírozzuk, stimuláljuk azokat. A jóga javítja a vérkeringést is, lassítja a test öregedését (elsősorban a fordított testhelyzetek gyakorlásával), serkenti a nyirok és a hormonrendszer működését. Már néhány jógaóra után észreveheted, hogy nőtt az egyensúlyérzéked és az állóképességed. Az

egyensúlyozó gyakorlatokkal nagyon jól tudjuk a láb izmait erősíteni, javítani a koncentrációt, összehangolni a két agyfélteke működését. A jóga erősíti az immunrendszert, a vitalitást, és a csontrendszer állapotát is. Jógával az ízületek állapotát is javíthatjuk, a yin jóga pedig még az ízületi folyadék termelését is serkenti.

A jógában óriási hangsúlyt kap a légzés, a légzés a jógában ugyanolyan fontos, mint az ászanák (a pózok) kivitelezése. A mindennapi életünkben általában nagyon felszínesen lélegzünk, ezért is hasznos, ha legalább a jógaórán figyelünk a légzésünkre, megtanulunk helyesen lélegezni, így a tüdőkapacitásunk is nő. Az állandóan cikázó gondolatokat, a nyugtalan elmét a légzés segítségével a legkönnyebb elcsendesíteni.

A mai rohanó világban rengeteg helyről ér bennünket stressz, az idegrendszerünk állandóan túlpörög, ennek oldására is tökéletes a jóga, mert visszahoz bennünket a jelen pillanatba. Amikor gyakorolsz, nem kell rágódnod a múlton, sem aggódnod a jövő miatt, megtanulsz egyszerűen csak jelen lenni. Az idegrendszer egy kicsit meg tud pihenni. A paraszimpatikus hatás miatt le tud csendesedni az elme, megnyugszunk és ellazulunk, csökken a stressz szintünk, ezáltal az alvásunk minősége is javulhat.

A jóga tisztítja a finom fizikai testünket is, az energiarendszerünket, oldja az energiacsatornáinkban lévő blokkokat, elakadásokat. A hét fő energiaközpontunk (csakráink) működését harmonizálja. A jóga gyakorlat után érezheted, hogy kellemesen elfáradtál, de ugyanakkor mégis feltöltődött energiával, testileg fáradt lehetsz, de mentálisan felfrissülsz, így új, nyitottabb szemmel tudsz nézni a világra.

A jóga egy nagyon jó önismereti módszer, sokszor ugyanazokkal a problémákkal találkozol a jógaszőnyegen, mint a való életedben, rengeteget taníthat a jóga saját magadról, jobb testtudatot- és önismeretet adhat. Segít önmagad megismerésében és elfogadásában. A rendszeres jógázás nyugodtabbá, kiegyensúlyozottabbá, türelmesebbé, együttérzőbbé, nyitottabbá, magabiztosabbá tesz. Ha a matracodon mersz bátrabb lenni, az önbizalmat ad, és a mindennapjaidban is segíteni fog.

“Az ászanák elősegítik a személyiség átalakulását, azáltal, hogy a tudatosságot a testről a lélek felé viszik.”
B.K.S. Iyengar

Ha szeretnéd kipróbálni, a tornateremben 2 hetente szombaton Molnár Eszterrel jógázhatsz együtt.

Molnár Eszter

SPORTHÍREK

CARELLA LOVAS EGYESÜLET

A Carella Lovas Egyesület elkötelezetten dolgozik azon, hogy a gyermekek számára értékes és hasznos szabadidős tevékenységet biztosítson. Több mint 40 gyermeknek nyújt lehetőséget arra, hogy megismerkedjenek a lovaglással és a lóval kapcsolatos tevékenységekkel, már 3 éves kortól.

Az egyesület egyik legfőbb célkitűzése, hogy a gyermekek számára egy olyan közösségi élményt nyújtson amelyben értékes barátságokat köthetnek és közös célokért dolgozhatnak. A rendszeres heti lovaglások alkalmával fokozatosan mélyítik el tudásukat, fejlesztik mozgáskoordinációjukat, önbizalmukat és felelősségtudatukat.

A nyári táborok különleges helyet foglalnak el az egyesület életében. Ezek a táborok nemcsak a lovaglásról szólnak, hanem számos más szórakoztató és fejlesztő tevékenységről is, amelyek segítenek a gyermekeknek csapatmunkában gondolkodni, önállóságot tanulni és jól érezni magukat a természetben. Minden évben nagy az érdeklődés, a gyerekek 80%-a visszatérő táborozó és olyanok is vannak, akik minden turnusban részt vesznek.

Egyesületünk tagja a Magyar Lovas Szövetség Szabadidős Szakágának, valamint a Nógrád Vármegyei Lovassport Egyesületnek. Ez a tagság lehetővé teszi számunkra, hogy részt vegyünk szabadidős versenyeken, ahol a gyermekek megmérettethetik magukat különböző kategóriákban, ügyességi és tudásalapú versenyszámokban. Ezek az események remek alkalmat nyújtanak arra, hogy tapasztalatot szerezzenek, fejlesszék kitartásukat és megélik a siker örömeit.

Az elmúlt években számos kimagasló eredményt értünk el, amelyekre nagyon büszkék vagyunk.

Ebben az évben pedig az egyik ügyes lovasunk (Aranyi Amira), kategóriát lépett az ügyességiből a díjugrató versenyszámokban indult. Összesen 5 helyszínen 13 startja volt és nagyon jó eredményekkel végzett, 2. 3. 4. helyezések, szeretném megjegyezni, hogy egy-egy start általában 20 indulóból állt.

A Nógrád Vármegyei Szabadidős Döntőn pedig az 50-60 cm-es díjugrató versenyszámban dobogós eredményt ért el, bronzérmes lett.

Ebben az évben már a Pest vármegyei versenyekre is eljutottunk, ahol szintén nagyon jó eredményeket sikerült elérni, ismét szalaggal jöttünk haza.

Nagy örömünkre szolgál az is, hogy idén első alkalommal kerül be az utánpótlás lovaglás a Diákolimpia keretei közé. Egyesületünk lovasa (Aranyi Amira) is részt vesz a selejtezőn.



Ebben az évben a Nógrád Vármegyei Lovassport Egyesület Elnöksége Oklevéllel ismerte el a lovassportban végzett elkötelezett és kiemelkedő munkánkat. Ez a díj mérhetetlen büszkeséggel tölt el minket és továbbra is arra buzdít, hogy folytassuk ugyanilyen energiával a munkánkat.

Reméljük a kitartás nemcsak részünkről lesz meg, hanem a lovasaink és a szülők részéről is!

Köszönjük azoknak, akik pozitív hozzáállással támogatják a tevékenységünket!

Siposné Kiss Mónika

JELE SÁRA

HATÁROZOTT ELŐRELEPÉS GYŐRBE

A Gigászok SE tehetséges ifjú versenyzője, **Jele Sára** aktívan szerepelt a 2025. július 16–19. között megrendezett LVII. Országos Gyermekek Úszóbajnokságon Győrben. A hivatalos jegyzőkönyv szerint a 100 méteres pillangóúszás számban **1:10.87**-es idővel ért célba, 50 m-es részideje **32.57** volt, ami a futamában a **13. helyet** eredményezte. Versenyzett még hát és gyorsúszásban is. Külön öröm számára, hogy 50 m gyorsúszás számban sikerült 30 másodperc alá vinni az idejét.

Az év során Sára egyéb versenyeken is stabil időket mutatott: például a Budapesti Kupán áprilisban **1:11.60**-as, illetve egy MUSZ-eredményjegyzőkönyv szerint júniusban **1:11.43**-as időt is regisztrált — ezek jól mutatják, hogy az idény során képes volt 1:10–1:12 körüli sávban teljesíteni.

Edzői szerint a technikai fejlődés és a mentális magabiztosság az, ami most leginkább előrébb viszi: a győri időeredmény is jelzi, hogy Sára a mezőny erős része, és a következő szezonokban egyre gyakrabban láthatjuk majd a dobogó közelében.

SPORTHÍREK

**Egy év a Ringa Fitt közösségben
Mozgás, közösség és jókedv**

Idén júniusban ünnepeltük a Ringa Fitt közösségünk egy éves fennállását. Ezen a különleges napon 12 lelkes résztvevő gyűlt össze, hogy együtt mozogjunk, ünnepeljünk, és megosszunk egymással egy jó hangulatú napot. A találkozót egy finom pörkölt és egy kis torta tette még emlékezetesebbé, miközben együtt táncoltunk és beszélgettünk. A Ringa Fitt egy izületkímélő mozgásforma, amely bár első ránézésre könnyűnek tűnhet, valójában komoly edzéseket kínál. A nyári hónapokban az átmozgató edzéseket tartottuk, hogy a melegben is kényelmesen tudjunk mozogni. Most, szeptembertől háromkörös edzésekkel folytatjuk, amelyek során különösen a has, a kar és a fenék, comb területét dolgoztatjuk meg. Voltak új érdeklődők, akik csatlakoztak hozzánk az elmúlt időszakban és mi szeretettel várunk mindenkit, aki szeretne tenni magáért!

Köszönjük Polgármester asszonynak és a képviselő-testületnek, hogy a palotási Művelődési Ház tornatermét erre nekünk díjtalanul biztosítják!

Az edzések ingyenesek, csak egy váltócipőre, vízre és pozitív hozzáállásra van szükség. Együtt egy energikus, támogató közösség részévé válhatsz, ahol nem csak az edzés öröme, hanem a közös élmények is motiválnak. Csatlakozz hozzánk, egy pozitív beállítottságú közösséghez és formálódjunk együtt egy egészségesebb, vidámabb élet felé!

Palócné Adorján Zsuzsanna

KONDITIONÁLÓ TORNA

Köztudott, hogy a rendszeres, változatos testmozgás nagyon egészséges. A kondicionáló tornán résztvevő hölgyek erre a gondolatra fókuszálva tartják magukat „kondícióban” a Művelődési Ház tornatermében, hetente egy alkalommal. A torna segít az izomerő, a koordináció és a rugalmasság fejlesztésében. A gyakorlatokkal minden fontos izomcsoportot megmozgatunk, erősítünk, nyújtunk és az ízületi mozgáshatárainkat tágítjuk. Gyógytestnevelőként ez utóbbit a torna fontos hozadékának, eredményének tartom valamint azt, hogy a gyakorlatokat ellenőrizve végezzük. Tehát megállítom a tornát, ha látom, hogy nem megfelelő tartásban és módon végzi valaki. Fókuszálunk a gerincre, a lábra, hogy a testtartást, az egyensúlyt és a koordinációt fejlesszük és csökkentsük a sérülések kockázatát. Kihasználjuk a tornaterem nyújtotta lehetőséget, a bordásfalnál kezdjük a bemelegítést, ezen kívül gumiszalaggal, súlyzóval, labdával vagy

éppen tornabottal tesszük változatossá a gyakorlatokat. Akinek felkeltettük az érdeklődését és szeretne mozogni, kondícióban tartani magát csak egy polifoam szőnyeget kell hoznia, még váltócipőre sincs szükség. Egészségre, mozgásra fel!

Kovácsné Varga Katalin
testnevelő és gyógytestnevelő

ÍJÁSZAT 2025 NYÁRI EREDMÉNYEK

Június 14. Budapest. Diákolimpia döntő!

A palotási csigás íjász kis csapat 3 fővel vett részt az országos döntőben.

Az eredmények:

Galambos Kristóf U13 1.hely (Palotási Általános Iskola)

Piricz Barnabás U21 3. hely (DISZI Hatvan)

Molnár Péter U18 5. hely (PSG Aszód)

Június.22 Egyázasdengelegi versenyen 8 fővel, 7 érmet szereztünk. 6 arany, 1 bronz.

Július 12. Nógrádsápi verseny: 3 fő, 3 aranyérem.

Augusztus 11-16. 3D. Íjász Európa Bajnokság Szlovákia.(Szepesolaszi):

Piricz Barnabás Junior Hu. Európa bajnok 1.hely (Kisbágyon)

Molnár Péter TRLB Európa bajnok 1. hely (Palotás)

Molnár Jani OL Európa bajnoki 3. hely (Palotás)

Augusztus 30. Érsekivádkert 3D. verseny: 4 fő, 2 arany 1 bronz érem.

Külön kiemelném: Gál Erik és Gál Viktor (Palotási Suli) legfiatalabb tanítványok kimagasló teljesítményét. A sok edzés, gyakorlás meghozza az eredményt. Minden versenyen dobogós helyen végeztek, az édesapjuk segítségével (Gál József).

SPORTHÍREK

Nagy lendülettel készültünk 4 fővel a Szlovák Országos Bajnokságra (09. 13-14.), ahová már másodszor kaptunk külön meghívást az elért eredményeink alapján. Eredményeink:

Molnár Péter kadet TRLB. bajnoki 1. hely (Palotás)

Piricz Barnabás kadet HU. bajnoki 1. hely (Kisbágyon)

Molnár Jani felnőtt bajnoki OL. 1. hely (Palotás)

Piricz János felnőtt Tradi 14. hely - a legnépesebb és legnehezebb kategóriában is helyt állt, folyamatosan javuló teljesítménnyel!

Pár gondolat: A mai rohanó világban szinte mindenki küzd a stresszel. Határidők, kötelezettségek és zajos ingerek vesznek körül minket, így egyre többen keressük azt a tevékenységet, ami nemcsak a testet mozgatja át, hanem a lelket is megnyugtatja.

Az íjászat pontosan ilyen sport: egyfajta mozgó meditáció, ahol a fókusz, a légzés és a belső csend kerül előtérbe. Ez az intenzív koncentráció nemcsak a lövéseid pontosságát javítja, hanem a mentális egészségedre is óriási hatással van. Az íjászat segít levezetni a feszültséget, visszatalálni a belső egyensúlyhoz, és olyan stresszkezelési eszközt ad a kezédbe, amelyet a hétköznapi életben is hasznosíthatsz. Képzeld el magad egy csendes erdőben, ahol csak a szél suttogása és a húr rezgése töri meg a békés csöndet. Vagy gondolj egy modern íjászpályára, ahol a koncentráció és a pontosság találkozik a sport izgalmával. Az íjászat sokszínűsége valóban lenyűgöző: lehet hagyományos gyakorlat, amellyel őseink vadásztak és védték magukat, vagy lehet modern olimpiai sport, ahol a milliméternyi pontosság dönt a győzelemről.

Az íjászat világában nincs olyan, hogy „túl késő” vagy „túl nehéz”. Bárhol is tartasz most az életedben, bármilyen korú vagy, az íjászat képes olyan élményeket nyújtani, amelyek egész életre szólnak. Ez a sport egyedülálló módon fejleszti a koncentrációt, javítja a testtartást, erősíti a felsőtest izmait, és ami talán a legfontosabb – megtanít a türelemre és az önfegyelemre.

Molnár Jani
íjász edző



MEGALAKULT A PALOTÁSI ASZTALITENISZ KÖR

A Palotás Ifjúságáért Alapítvány, a Mihályfi Ernő Művelődési Ház és a Palotási Szabadidős S.E. összefogásában, megalakult az asztalitenisz körünk, ahova szerdánként 17:00 órától várjuk a kedves játékosokat, tanulni vagy fejlődni vágyókat.



Egyelőre gyakorlunk, szakmai vezetőnk Kékesi József vigyázó tekintete alatt. Terveink között szerepel egy palotási “háziverseny” megszervezése és lebonyolítása. Az apróbbak kedvéért tervezzük egy kisméretű, alacsonyabb gyermek pingpongasztal beszerzését is. Amennyiben szépen fejlődünk, idővel szeretnénk amatőr versenyeken is megjelenni. Reménységeink vannak, hiszen már az első edzésen “kiszúrtuk” azt a tehetséges ifjút, akit szeretnénk kinevelni, esetleg magasabb szintre segíteni.



Gál István József
Katona Balázs

A pingpong játékos hatása többek között a fizikai erőnlét javítása, a koordináció és egyensúly fejlesztése, az agyműködés serkentése, a stressz csökkentése, valamint a szociális kapcsolatok erősítése, mivel a sportág minden korosztály számára elérhető és fejleszti a finommotorikus képességeket is.

SPORTHÍREK

PALOTÁSI SZABADIDŐS ÉS
SPORTEGYESÜLET

A tavalyi év után egy osztállyal feljebb indult a csapat. Eddig nagyon jól szerepeltünk. 4 mérkőzésből 4 győzelmet szereztünk. Az igazolásaink is nagyon jól sikerültek. Jele Máté palotási lakos igazolt haza, Kiss Marcell választott minket Bercelről és Kotasz Erik csatlakozott újra szeretett nevelő egyesületéhez. Távozó oldalon Szlobodnyik Bence szerepel egyedül. Ami beárnyékolja a szereplésünket az a hazai környezet. Sajnos a palotási pálya romokban hever. Jelenleg olyan repedések vannak a pályán, amibe belefér egy emberi kéz, porzik a pálya és szinte fű sincs rajta. Ezt sajnos mi nem tudjuk már helyrehozni, pedig az itteni vezetőség mindent megtesz, amit tud! Jelenleg önköltségre albérletbe vonulunk, ameddig nem történik csoda. És az sem túl igazságos, hogy amíg mi teszünk a jobb környezetért, más hasznot húz belőle. Belül sem jobb a helyzet. Az öltöző repedezik, az áram számtalanszor lekapcsol. Két mérkőzés Apcon és az azutáni "hazai" mérkőzéseinket is idegenben játszunk majd. Az Egyesület megtesz, amit tud, de támogatás hiányában ez az év így néz ki. Aki tudja támogatni a futballpályát és a környezetet, az kérem vegye fel a kapcsolatot velünk és segítsen abban, hogy a körülmények is igazodjanak a csapat minőségéhez, ne szűnjön meg újra a futball Palotáson.

Kotasz Gergő

FÜRGE LÁBAK FUTÓ KLUB PALOTÁS

A nyári szünet alatt se maradt ki a sport programokból. Melyről a klub alapítójaként és egyben felkészítőjükként nagyon büszkén, pozitívan és örömmel számolok be. Ezt az is tükrözi, hogy nyáron a futó edzések mellett volt igény további mozgásra így nem csak a jól megszokott futás volt, hanem mellette játékos focizás is. Ebből az ötletből adódóan jött az az ötlet, hogy a klubot képviselve induljunk és részt

vegyünk az I. PALOTÁSI HALFESZT FOCIKUPÁN. A csapat VÖRÖS ÖRDÖGÖK néven vett részt a kupán, ahol nagyon jól érezték magukat és egy szuper közösség alakult ki. Az edzések továbbra is tartanak és lelkesen elszántan készülünk több versenyre. A cél egy lelkes elszánt futó közösség kialakítása, amibe várják az érdeklődőket és sportolni vágyókat. Továbbra is szeretnénk közösségi futásokat tartani, ugyanis eddig már kettőt sikerült is megtartani sikeresen, ahol nagy öröm volt nézni, hogy szülők, kicsik és nagyok egyaránt nagy számban vettek részt. Ennek célja, hogy sportosan megmozduljon a település és megszeretessük a sportot, és persze egy kis közösségi hangulatot teremtsünk ezáltal. Nyáron nagy öröm volt, hogy focista gyerkőcök is ellátogattak edzésekre és nagy örömmel vettek rajta részt. Külön szeretném kiemelni Bajnóczi László Bálintot, aki a klubot képviselve és nevét öregbítve részt vett a Nyáregyháza Brutálfutás versenyén!



Focikupán való résztvevők balról jobbra:

Ludman Angelika, Bajnóczi Dániel Balázs, Matula Zoltán, Sztraka Norbert, Sztraka Nimród, Pap Bence Levente, Bajnóczi László Bálint, Ludman Gábor

Matula Zoltán

A Palotási Híreket szerkeszti:

A SZERKESZTŐBIZOTTSÁG

Tagjai: dr. Horkai-Tóth Gabriella, Molnár Ivett, Molnár Tamásné, Polonkai Katalin, Juhászné Kovács Felícia

Felelős szerkesztők:

Katonáné Illés Hajnalka, Varga Anita

Elérhetőség: palotasihirek@gmail.com

Készült: 700 példányban

Felelős kiadó: a Képviselő-testület