



PALOTÁSI HÍREK

XXVI. évfolyam
2. szám
2025. június 27.

PALOTÁS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNYA

PILLANATKÉPEK A XI. PALOTÁSI TORTAFESZTIVÁL RÓL



MINDEN HÍR, AMI TELEPÜLÉSÜNK ÉLETÉBEN TÖRTÉNT 2025. II. NEGYEDÉVÉBEN

AKTUÁLIS HÍREINK

**PÁLYÁZATI FELHÍVÁS
ÖNKORMÁNYZATI TULAJDONBAN LÉVŐ
INGATLAN ÉRTÉKESÍTÉSÉRE**

Palotás Község Önkormányzata pályázatot hirdet a 3042 Palotás, Rózsa út 32. szám alatti kivett lakóház, udvar művelési ágú 1795 m² alapterületű 1/1 tulajdoni hányadban önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésére.

1. Az értékesítésre meghirdetett ingatlan adatai:

Az értékesítésre meghirdetett 1/1 tulajdoni hányadban önkormányzati tulajdonban lévő 1795 m² alapterületű kivett lakóház, udvar művelési ágú ingatlan Palotás, Rózsa út 32. (650 hrsz.) alatt helyezkedik el. A lakóház bruttó alapterülete 98,5 m², közműellátottság: ivóvíz, gáz és villany a telken, szennyvíz a telekhatáron.

2. Az ingatlan 1/1 tulajdoni hányadának vételára: minimum 9.000.000 Ft (kilencmillió forint)**Egyéb költségek:**

Az adásvételi szerződés megkötésével és az ingatlan tulajdonjogának ingatlan-nyilvántartásban való átvezetésével kapcsolatos költségek a vevőt terhelik.

3. A pályázatok benyújtásának, elbírálásának határideje:

A pályázatokat zárt borítékban **2025. július 13. napján 12.00 óráig** lehet benyújtani a Palotási Közös Önkormányzati Hivatalban (3042 Palotás, Kossuth út 1.).

A pályázatok elbírálásának határideje: 2025. július 31.

4. A pályázatnak tartalmaznia kell:

1. a pályázó nevét és címét,
2. az ajánlott vételarat, a vételár megfizetésének ütemezését,
3. az ingatlanon folytatni kívánt tevékenység bemutatását,
4. a pályázó nyilatkozatát, hogy a pályázati feltételeket elfogadja.

5. A pályázatok elbírálása:

Érvényes a pályázat, ha a pályázati kiírásban szereplő határidőig a Palotási Közös Önkormányzati Hivatalba megérkezik, és a pályázati kiírásban szereplő feltételeknek megfelel.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy a pályázati eljárást akár indokolás nélkül is eredménytelennek nyilvánítja. A pályázattal kapcsolatban érdeklődni a 32/580-055-ös telefonszámon, vagy személyesen Juhászné Kovács Felícia polgármester asszonynál lehet.

**ÓVODAI ÉS ISKOLAKEZDÉSI
TELEPÜLÉSI TÁMOGATÁS**

Palotás Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a települési támogatás és az önkormányzat által nyújtott szociális ellátások helyi szabályairól szóló 12/2024. (XII. 17.) rendeletének 12.§-ában az óvodai és iskolakezdési települési támogatást az alábbiak szerint szabályozta:

- (1) Települési támogatásban részesíthető a 3. számú melléklet szerinti formanyomtatványon benyújtott kérelemre évente egy alkalommal minden óvodás és iskolás gyermek szülője, a nagykorúvá vált gyermek, akinek **nyilatkozata alapján**

a) a családjában az egy főre jutó jövedelem **nem haladja meg** a szociális vetítési alap havi összegének 800%-át (**228.000 Ft-ot**) vagy

b) **egyedülálló szülő esetén** az egy főre jutó jövedelem **nem haladja meg** a szociális vetítési alap havi összegének 1000%-át (**285.000 Ft-ot**), és

ha legalább a **szülő és gyermek palotási állandó bejelentett lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkezik és életvitelszerűen a településen élnek.**

(2) Az óvoda vagy iskolakezdési települési támogatás összege évente gyermekenként az önkormányzat költségvetési rendeletében kerül meghatározásra, ha a gyermek óvodai nevelésben vesz részt vagy alsó-, közép- vagy felsőfokú oktatási intézményben nappali tanulmányokat folytat.

(3) A kérelemhez iskolalátogatási igazolást kell csatolni.

(4) Óvodások és általános iskolai tanulók részére az óvodai és iskolakezdési támogatást május – szeptember hónapban, közép- és felsőfokú tanulmányokat folytatók

részére pedig augusztus és szeptember hónapban lehet igényelni.

Palotás Község Önkormányzatának Képviselő-testülete az önkormányzat 2025. évi költségvetéséről szóló 1/2025. (II.18.) önkormányzati rendeletében az óvodai- és iskolakezdési települési támogatás összegét az alábbiak szerint határozta meg:

az óvodakezdési települési támogatás gyermekenként 15.000 Ft

iskolakezdési települési támogatás gyermekenként:

általános iskolások: 1-8. évfolyam 20.000 Ft,

középiskolai tanulmányokat folytatók: 25.000 Ft,

felsőoktatási intézményben tanulók: 40.000 Ft

SZOLGÁLATI LAKÁSOK ENERGETIKAI KORSZERŰSÍTÉSE A TOP PLUSZ PROGRAM KERETÉBEN

A projekt célja az épületek energetikailag és gazdaságilag hatékony működtetése, a helyi önkormányzat működési költségei és az üvegházhatású gázkibocsátás csökkentése.

A beruházás során az önkormányzat a 3042 Palotás, Bajcsy-Zsilinszky út 2. szám és a 3042 Palotás, Szabadság út 101. szám alatt található szolgálati lakások energetikai korszerűsítését valósította meg. Megvalósult az épületek nyílászáróinak cseréje, a külső falak, a padlásfödémek hőszigetelése, valamint a központi fűtés kiépítése. A részleges akadálymentesítés során kialakításra került akadálymentes mosdó, illetve az odavezető útvonalat rámpaépítéssel tették elérhetővé.

SZOCIÁLIS CÉLÚ TÜZELŐANYAG PÁLYÁZAT

Palotás Község Önkormányzatának Képviselő-testülete támogatási igény nyújtott be a települési önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag vásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatásra. A támogatási igény 98 erdei m³ tűzifa támogatására került benyújtásra, melynek önrészét 196.000 Ft + áfa, azaz 248.920 Ft összeggel és annak szállítási költségét az Önkormányzat vállalja. A pályázat nyertessége esetén a szociális tűzifa iránti kérelmek 2025. november 16-30. között lesznek benyújthatóak a Palotási Közös Önkormányzati Hivatalban.

BÖLLÉR BAJNOKOK LIGÁJA

Palotás Község Önkormányzata csapata, a Palotási Sertéskommandó a 2025. április 26-án a Héhalomban megrendezett VIII. Böllér Bajnokok Ligáján a „Legjobb kolbász” kategóriában I. helyezést, a „Leghagyományosabb udvar” kategóriában III. helyezést ért el.

A Palotási Sertéskommandó tagjai:

Böller: Kaizer László

Szakácsnő: Molnárné Tellér Mónika

Pékmester: Hubert Tibor (Palotási Retro Pékség)

Konyhatündérek: Dombi Ágnes, Kovács Orsolya,

Polonkai Katalin, Kakukné Opre Mária

Böllersegédek: Katona Balázs, Varga Csaba

Értékesítők: Pavkóné Kis Brigitta, Katona-Balogh

Tünde, Katonáné Illés Hajnalka, Varga Anita

Forgatókönyv: dr. Horkai-Tóth Gabriella

Dekor ötlet: Juhászné Kovács Felícia

Udvarépítők: Balogh Károlyné, Baranyi Gábor,

Hajdú Zoltán, Tóth László, Varga Jácint

Háttérsegítők: Jakusné Molnár Mariann, Pozsonyi

Andrea, Szűcs Anita, Szandai Patrícia, Pappné

Pásztor Zsuzsanna, Pénzes Bíbor, Vitéz Zsolt,

Hasznosi Norbert, Juhász Ferenc

Ezúton is köszönjük szépen a csapat minden tagjának, az előkészítésben és lebonyolításban közreműködőknek az áldozatos munkát, amely nélkül ezt a sikert nem érhetne volna el Palotás Község Önkormányzata!

TESZEDD! – ÖNKÉNTESEN A TISZTA MAGYARORSZÁGÉRT 2025

Palotás Község Önkormányzata az idei évben is csatlakozott a TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért 2025 akcióhoz, amelynek keretében 2025. április 11-én a külterület egy részét sikerült megtisztítani a lerakott, kihordott hulladéktól. A Palotási Általános Iskola diákjai pedig a belterületen végezték a szemétszedést.

Köszönjük szépen minden önkéntesnek, résztvevőnek az aktivitását! Óvjuk, védjük környezetünket együtt!



HELYI ADÓK – FIZETÉSI FELSZÓLÍTÁSOK

A helyi adók vonatkozásában az első félév befizetési határideje 2025. március 15-én lejárt és sajnálattal tapasztaltuk, hogy nőtt az adótartozással rendelkezők száma, ezért 2025. májusában fizetési felszólítást küldtünk számukra.

Felhívtuk figyelmüket, hogy adótartozás esetén amennyiben az adót és annak pótlékait a megadott határidőig nem rendezik, illetve a tartozás rendezését nem igazolják, a hátralékot behajtásra átadjuk a Nemzeti Adó- és Vámhivatal részére.

A behajtási eljárások elkerülése érdekében adótartozás esetén vegyék fel kapcsolatot Hivatalunkkal, a fennálló tartozások megfizetésének könnyítésére részletfizetés kérhető, a részletfizetési kérelmet a Palotási Közös Önkormányzati Hivatalhoz kell írásban benyújtani.

VERSENYKÉPES JÁRÁSOK PROGRAM

A vidéki Magyarország élhetőségének és népességmegtartásának támogatása, a városok és községek kiegyensúlyozott fejlődésének biztosítása, valamint a települések közötti térségi együttműködések ösztönzése érdekében Magyarország Kormánya Versenyképes Járások Programot indított. A program kiemelt célja, hogy a járások szempontjából jelentős, több település helyzetét javító, illetve az adott járás lakosságának minél nagyobb hányadát érintő fejlesztések támogatásával ösztönözze a térségi és települési együttműködések, megteremtse a párbeszédet a járások települései között annak érdekében, hogy közös céljaikat minél hatékonyabban valósítsák meg. Járásonként 250 millió forint fordítható fejlesztésre. Palotás Község Önkormányzata mint konzorciumvezető, Buják Község Önkormányzatával, Kisbágyon Község Önkormányzatával, Szarvasgede Község Önkormányzatával és Erdőtarcsa Község Önkormányzatával konzorciumot hozott létre Kamerarendszer létesítése és fejlesztése Palotás és térségében fejlesztési célra. A fejlesztési igényünk a Pásztói Járási Fejlesztési Fórum és a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium részéről előzetes jóváhagyásra került, annak támogatási igényként történő benyújtása az 5 településre vonatkozóan összesen bruttó 40.406.858 Ft összegben 2025. június 10. napjáig megtörtént a Magyar Államkincstár által erre a célra létrehozott felületen.

TELEPÜLÉSINDEX – PALOTÁS 375. HELYEN

Az Egyensúly Intézet településindexe a települések társadalmi, gazdasági és infrastrukturális fejlettségének adataalapú értékelésére szolgál. Az index 53 indikátor alapján, összesen több mint 360.000 nyilvánosan hozzáférhető statisztikai adat felhasználásával készült. A Településindex nem élhetőséget, hanem a települések fejlettségét méri, célja, hogy átlátható képet adjon a hazai települések fejlődési irányairól.

Öt településkategóriában rangsorolják a településeket:

- fővárosi kerületek,
- megyeszékhelyek,
- városok (15.000-nél több lakos),
- kisvárosok és nagyobb községek (5.001-15.000 lakos között),
- kistelepülések (5.000-nél kevesebb lakos).

Az 5.000-nél kevesebb lakosú kistelepülések száma 2885, amelyből Palotás jelenleg a 375. helyre került rangsorolásra.

A 2014. évi adatokhoz viszonyítottnak 462 helyet lépett elő településünk a kistelepülések rangsorában.

További adatok: <https://telepulesindex.hu>

SZEMÉLYI VÁLTOZÁS A MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁRBAN

Györgyné Forró Katalin 2023. szeptember 1. napjától látta el a közművelődési munkatársi feladatokat a palotási Művelődési Ház és Könyvtárban a látogatók meglegedésére, azonban a munka és a családi élet közötti egyensúly fenntartása érdekében kérte közalkalmazotti jogviszonya 2025. május 31. napjával történő megszüntetését. Palotás Község Önkormányzata részéről a közművelődési munkatársi álláspályázat kiírásra került, amelyre összesen öt pályázat érkezett. A pályázók közül Éliás Renáta palotási lakos nyerte el a közművelődési munkatársi állást, amelyhez sok sikert kívánunk! Ezúton is köszönjük szépen Györgyné Forró Katalin eddigi munkáját, további sok sikert kívánunk a továbbiakhoz!

ÖSSZEFOGLALÓ A KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉSEKRŐL

A Palotási Hírek legutóbbi 2025. évi 1. számában a Képviselő-testület 2024. december – 2025. február hónapokban hozott üléseiről adtunk tájékoztatást. A Képviselő-testület 2025. március-május hónapokban 4 képviselő-testületi ülést tartott, amelyen összesen 29 határozatot hozott és 4 önkormányzati rendeletet alkotott.

Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 2025. március 24-én tartott nyilvános ülésén felülvizsgálta Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének a szociális ellátások térítési díjáról szóló önkormányzati rendeletét, valamint a lakossági kérdőív eredményeit figyelembe véve módosította Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének az avar és kerti hulladék nyílttéri égetéséről szóló 10/2022. (XI.30.) önkormányzati rendeletét. A Képviselő-testület a ciklus egészére szóló, 2025-2029. évi gazdasági program elfogadásáról is döntött, majd sor került a Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálatára. A testület elfogadta a Váci Egyházmegye Szamaritanus Szolgálat Intézményfenntartó Központtal mini bölcsőde üzemeltetésére megkötött feladat ellátási szerződés módosítását, amely értelmében az Önkormányzatot az idei évben az intézmény üzemeltetéséhez hozzájárulási kötelezettség nem terheli. A Képviselő-testület véleményezte a Palotási Általános Iskola intézményi átszervezési javaslatát (SNI-s tanulók létszámának emelése tárgyában). Ezt követően a civil szervezetek 2024. évi támogatása elszámolása elfogadásáról, valamint a civil szervezetek 2025. évi támogatásáról született döntés, amely értelmében a Képviselő-testület az Önkormányzat 2025. évi költségvetésében elfogadott 1.500.000 Ft támogatási keretet a benyújtott kérelmek alapján az alábbiak szerint osztotta fel: Palotási Polgárőr Egyesület 200.000 Ft, Palotási Szabadidős Sportegyesület 600.000 Ft, Palotás Ifjúságáért Alapítvány 300.000 Ft, Palotás Ifjúságáért Alapítvány (Őszirozsa Nyugdíjas Klub) 200.000 Ft, Palotás Ifjúságáért Alapítvány (PaThália színtársulat) 200.000 Ft. Továbbá a képviselő-testület a Palotási Szabadidős Sportegyesület által 2024. évben fel nem használt és visszautalt 204.564 Ft támogatási összeget 2025. évben támogatásként megállapította a Palotási Szabadidős Sportegyesület részére. A képviselő-testület az önkormányzati tulajdonú 3042 Palotás, Rózsa út 32. szám alatti ingatlan pályázati úton történő értékesítéséről határozott, majd az önkormányzati tulajdonú 3042 Palotás, Szabadság út 101. szám alatti szolgálati lakás villanszerelési munkáira érkezett árajánlatok elbírálásáról. Egyebek napirendi pontban a fogorvosi feladatellátási szerződés módosításáról született döntés. Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 2025. április 28-án tartott nyilvános ülésén a Heves Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási Társulásból történő kiválással kapcsoltas döntéseket hozta meg, majd a 2024. évi adóhatósági tevékenységről, adó hátralékok alakulásáról szóló beszámolót tárgyalta meg. Ezt követően Palotás Község Önkormányzatának Képviselő-testülete támogatási igény benyújtásáról döntött a települési önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag vásárláshoz

kapcsolódó kiegészítő támogatásra. Pályázati felhívás útján a Palotás belterület 32. hrsz. alatti önkormányzati tulajdonú szántó haszonbérbeadásáról is döntés született. Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 2024. május 26-án nyilvános együttes ülést tartott, amelyen a Palotási Közös Önkormányzati Hivatal 2024. évi költségvetése módosításáról, a Palotási Közös Önkormányzati Hivatal 2024. évi zárszámadása és a Palotási Közös Önkormányzati Hivatal 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolója elfogadásáról döntött. Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete 2025. május 26-án tartott nyilvános ülést tartott, amelyen elfogadta Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének az Önkormányzat 2024. évi költségvetése módosításáról szóló önkormányzati rendeletét és Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének az Önkormányzat 2024. évi költségvetése végrehajtásáról szóló önkormányzati rendeletét. A Képviselő-testület elfogadta a Salgótarjáni Katasztrófavédelmi Kirendeltség 2024. évi tevékenységéről szóló tájékoztatót, valamint a Pásztói Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságok 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolót, valamint a 2024. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról szóló beszámolót is. A testület a Palotási Mikrotérségi Gyermekjóléti és Családsegítő Társulás társulási megállapodása módosítását is elfogadta, majd Palotás Község Polgármestere illetménye és költségterítése jogszabályi előírásoknak megfelelő emeléséről döntött. Egyebek napirendi pontban tárgyalta a testület Polonkai Zsuzsanna egyéni vállalkozó/bérlő kérelmét tulajdonosi nyilatkozat megadása tárgyában pályázat benyújtásához, azonban a pályázati felhívásban szereplő kötelezettségeket azok kockázataira tekintettel nem tudta vállalni a testület. Döntés született továbbá az önkormányzati tulajdonú Palotás, Rózsa út 32. szám alatti ingatlan értékesítésére kiírt pályázat meghosszabbításáról is.

Új rendeleteink:

- Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének 2/2025. (III.25.) önkormányzati rendelete a szociális ellátások térítési díjáról
- Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének 3/2025. (III.25.) önkormányzati rendelete az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetéséről szóló 10/2022. (XI.30.) önkormányzati rendelete módosításáról
- Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének 4/2025. (V.27.) önkormányzati rendelete az Önkormányzat 2024.évi költségvetéséről szóló 1/2024. (II.14.) önkormányzati rendelete módosításáról
- Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testületének 5/2025. (V.27.) önkormányzati rendelete az Önkormányzat 2024. évi költségvetésének végrehajtásáról

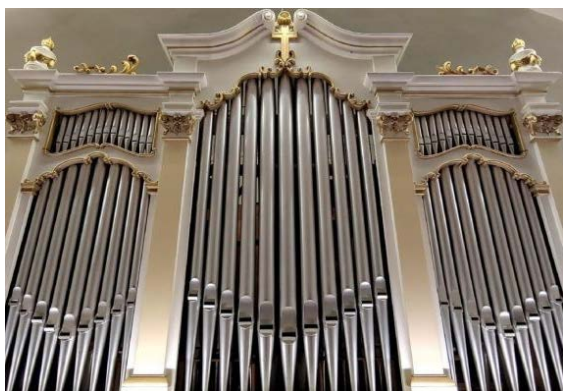
A képviselő-testületi ülések jegyzőkönyvei és a határozatok a www.palotas.hu honlapon, az önkormányzati rendeletek pedig a Nemzeti Jogszabálytárban (www.njt.hu) érhetőek el az Önkormányzati rendeletek fülön a vármegye és a település kiválasztásával.

SZENT PÉTER ÉS PÁL PLÉBÁNIATEMPLOM HÍREI

Virágvasárnaptól a palotási búcsúig

„Mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszerűlött Fiát adta oda, hogy aki hisz benne, az el ne vesszen, hanem örökké éljen” (János evangéliuma 3,16)

Virágvasárnapnak nevezzük a húsvét előtti vasárnapot, amikor Jézus Jeruzsálembe való bevonulását ünnepeltük. A szentmise a templomon kívül kezdődött, ahol az atya megáldotta a barkaágakat, majd bevonultunk a templomba. A misén meghallgattuk a passiót, Jézus szenvedéstörténetét.



A palotási templom orgona játékasztalának felújítása alkalmából gyűltünk össze virágvasárnap délután, hangversenyt rendeztünk, amelyen Tüzes Marcell Sámuel orgonaművész, Hajnal Piroska mezzoszoprán, illetve Ecsedi Péter énekművész előadásában gyönyörködhattunk.

A Húsvéti Szent Három nap:

Nagycsütörtök az utolsó vacsora emlékezete,

Nagypéntek a megváltás ünneplése,

Nagyszombat húsvéti vigília, feltámadási szertartás, feltámadási körmenet.

Húsvétvasárnap az egyházi év legnagyobb ünnepe, a szentmisét a legteljesebb ünnepélyességgel tartottuk meg, majd körmenettel zártuk.

Húsvéthétfőn;

igeliturgián vettünk részt templomunkban.

Április 27. búzaszentelés. Ezen a napon ismertük meg Zahar Béla plébánost, akinek ezentúl feladatköre ellátni a palotási szentmiséket.

Május a Szűzanya hónapja, imádkoztuk a Loretói litániát a katolikus templomunkban.

Május 4. húsvét III. vasárnapja.

Május 10. A Palotási Tortafesztivál alkalmából a templom orgonáját Nagy Benett mutatta be és szólaltatta meg Johann Sebastian Bach műveinek részleteivel.

Május 11. húsvét IV. vasárnapja.

Május 18. húsvét V. vasárnapja.



Május 25. elsőáldozás a gyermekek világnapján.

Június 1. Urunk mennybemenetele. Bujákon, a Szent Márton plébániatemplomban palotási fiatalokat is bérált dr. Varga Lajos segédpüspök, általános helynök.



Június 7. orgonák éjszakája a Szent Péter és Pál templomban. Orgonán játszott Zsilka Alan felvidéki származású magyar orgonaművész.

Június 8. Pünkösdvasárnap a húsvéti idő befejeződött. Ezen a napon keresztelés is volt templomunkban.

Június 9. Pünkösdhétfő a Boldogságos Szűz Mária az Egyház Anyja ünnepe.

Június 15. Szentháromság vasárnapja.

Június 22. Úrnapja – Krisztus Szent Teste és Vére főünnep.

Június 29. A palotási búcsú – Szent Péter és Pál apostolok ünnepe.

Gregor Lajosné
egyháztanács tag

ÓVODAI HÍREK

Tavaszi Beszámoló

„Szól a tavasz: itt vagyok,
napsugárban csillanok,
kezemben száz száz virág
annak adom, aki várt!

Kecskés Béla: Szól a tavasz részlet

Nagyon vártuk már a tavaszt. A kellemes napsütéstől szinte felpeteszült az óvoda. A víz világnapja alkalmából immár 4. alkalommal vettünk részt a Happy-hét országos programon. A gyerekek nem csak az ivóvíz jelentőségével foglalkoztak, hanem a természetes vizek megóvásával is. Egy kellemes séta keretében ellátogattunk a tóhoz, ahol megfigyelték a tóban és a tó körüli növény- és állatvilágot, majd a begyűjtött vízmintákat megvizsgálták mikroszkóp alatt. Intézményünkben április 14-15-én Nyílt napot tartottunk. Nagyon sok szülő volt kíváncsi az óvodánkra. Immár második alkalommal biztosítottunk lehetőséget a leendő kisovisoknak és szüleiknek is az ismerkedésre. Április 17-én délután a gyerekek szüleikkel együtt Húsvéti kézműves délutánon vehettek részt. Tavasszal mint minden évben az egyik legmeghatóbb ünnepségre készültünk. Anyák napján szépen felöltözve és ünnepi dekorációval vártuk a vendégeket. A gyerekek versekkel, énekekkel és saját készítésű ajándékokkal készültek az anyukáknak és a nagymamáknak. Az emelkedett hangulatban nehéz volt visszatartani a könnyeket. Zöld Óvoda lévén megemlékeztünk a Madarak és Fák napjáról. Az óvoda folyosóján kiállítást szerveztünk, ahol bemutattuk Magyarország legismertebb fáit és madarait. Élő ragadozó madarakkal is ismerkedhettek a gyerekek. Ellátogatott hozzánk egy solymász, aki röptette a betanított madarait, és sok érdekes és hasznos információval látta el az óvodásokat. Gyermeknap alkalmából egy hetes projektet szerveztünk. A hét elejét a RépaRetekMogyoró együttes műsorával kezdtük, majd ellátogattunk Siposné Kiss Mónika lovas udvarába. Ezúton is köszönjük Carella Lovas Egyesületnek a lehetőséget, nagy örömet szereztek a gyerekeknek.



Az ovisok közelebbről megismerkedhettek az állatokkal, majd lovagolhattak is

A hét zárásaként ügyességi versenyeken vettek részt a csoportok. Június elején megismerkedtünk a méhek és darazsak világával. Az ovisok közelebbről megnézhatték a kaptárt és annak tartozékait, majd a program végeztével beöltözhetek a méhészruhába. Az interaktív előadással a gyerekek tudása sok hasznos információval bővült. Június 6-án 13 nagycsoportos gyermek búcsúzott el az óvodától. A ballagási ünnepségre a Művelődési Házban került sor. A gyerekek mesejátékot adtak elő, majd ballagási versekkel búcsúztak az óvodától, a gyerekektől és a pedagógusoktól. Bízom benne, hogy megteremtettük az alapjait egy szép, teljes életnek. Kívánunk nekik tartalmas és boldog iskolás éveket! Köszönjük Palotás Község Önkormányzatának, hogy az épületet a rendelkezésünkre bocsájtották, illetve a szülőknek, hogy méltóképpen feldíszítették azt. Kiemelném Lamos-Knoska Veronika és Juhászné Zsifcsák Szandra szervező munkáját.



Kis ballagóinkkal

A 2024/2025 nevelési évünket június 13-án zártuk a Családi nappal, ahol az apukákat is köszöntöttük Apák napja alkalmából. Szeretném megköszönni Majer Norbertnek, Kresák Nimródnek és Bacskai Gábornak, hogy társadalmi munkájukkal hozzájárultak a szép és rendezett óvodai környezet kialakításához. Nyári munkálatok: a nyári zárva tartás ideje alatt ismételt elkezdenek az óvoda karbantartási munkálatai. Felújítják az udvari raktárakat és annak környezetét, a gyerekek részére pedig egy KRESZ pálya kerül majd kiépítésre. Az intézmény teljes korszerűsítése lassan a végéhez ér és ősszel az óvoda előkertjének kialakításával be is fejeződik, de addig is kívánok minden kedves olvasónak szép nyarat!

Illés Ágnes Nikolett
igazgató

ISKOLAI HÍREK

Mi történt az iskolában?

A báli időszak lezárultával március idusán játékos keretek között idéztük fel az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeit. A víz világnapjához kapcsolódó HAPPY-héten tanulóink a vízfogyasztás jelentőségén túl, vizeink védelmének fontosságával is megismerkedhettek, illetve egy rekordkísérletben is részt vehettek.



Természetesen eközben a tanulás is fontos volt diákjaink számára. Elkezdődött a digitális keretek között megszervezett kompetenciamérés, a 8. osztályosok pedig a szóbeli felvételekre készültek. Többféle házi versenyt rendeztünk és a felsősök részt vettek országos versenyeken is. Április elején rendben lezajlott az általános iskolai beiratkozás. A leendő első osztály teljes létszámmal, 27 fővel kezdheti meg a következő tanévet. Örömmel tapasztaltuk, hogy ismét sokan választották intézményünket a gyermekük számára.

A szabadidő hasznos eltöltésére adott lehetőséget egy 23 km-es és egy 7 km-es túrázás, a focirajongók pedig a Fradi Suli Program keretében több alkalommal láthatták a ferencvárosi labdarúgók bajnoki mérkőzéseit.



A tavaszi szünet után,- mely ebben a tanévben kicsit későre esett- szinte berobbant a nyár. Ebben a gyönyörű időben tartottuk meg a Népviselőt az iskolában! rendezvényünket, mely a tavalyi kezdeményezés továbbgondolásából született. Erre az alkalomra a régi kültéri színpadunk is újjászületett. Kovács Ferenc a munkájának felajánlásával átalakította az új épület

méreteihez. Itt is szeretnénk megköszönni a segítségét! Több néptáncgyűttes és a nótakör fellépése mellett, kovácsolás, hajfonás, táncház és a Hungarikum játéktér foglalkozása kapott helyet. Gyönyörű előadásokat láthattunk. A diákokat és a vendégeket a szülők által készített süteményekkel, valamint a Polonkai Jánosné (Kati néni) irányításával sült kenyérlángossal kínáltuk.

Köszönjük mindenkinek, aki bármilyen formában hozzájárult e színvonalas rendezvény lebonyolításához. (Roznyik Csaba, Palotás Fényműhely, Dobrotáné Pete Mónika, Palotási Retro Pékség, Ambrus József és Pálincás Sándor, a Nemzeti Művelődési Intézet, Szülői Munkaközösség, Polonkai Zsuzsanna és Kékesi József).



Májusban elkezdődtek az osztálykirándulások. Az 5., 6., és 7. osztályosok a Zánkai Erzsébet-tábor osztálykirándulás pályázata által háromnapos kiránduláson vettek részt a Balatonnál. A többi úti cél között Balassagyarmat, Budapest és Esztergom is szerepelt. A sok program mellett nem feledhetjük el, hogy fő feladatunk a gyermekek tudásának gyarapítása, a szülői ház nevelő feladatának támogatása, kiegészítése. Május 27-én, az Iskolanyitogató elnevezéssel délutáni foglalkozásokra vártuk leendő elsőseinket. A kicsik szüleikkel érkeztek, majd csoportokban ügyességi, logikai és kézműves foglalkozásokon vettek részt. Nagyon ügyesek voltak, várjuk őket szeptemberben! Ők jönnek, a nyolcadikosok búcsúznak. Ismét eltelt egy tanév. Év végén mi pedagógusok is végig gondoljuk, hogy megtettünk-e minden tőlünk telhetőt a gyermekek érdekében. Azt gondolom, hogy nem csak az előző sorokban felsorolt programok, hanem diákjaink felvételi eredményei, a középiskolák visszajelzései is megerősítenek minket abban, hogy jó úton járunk! Ez az út azonban sokszor nehézségekkel teli, de a cél elérése mindig örömet hoz! Kívánom, hogy a nyár hozzon szülőnek, diáknak, kollégáimnak feltöltődést, hogy szeptemberben újult erővel induljunk!

Szekeresné Pete Katalin
igazgatóhelyettes



A ballagó nyolcadikosok tablóképe (2017-2025)

Tanárok: Bartos Zoltán, Gyöngyösi Gáborné, Bacsá Lilla, Bak Tóth Gyöngyi, Szekeresné Pete Katalin igazgatóhelyettes, Simon Ágnes igazgató, Dancs-Kerek Mónika osztályfőnök, Sósnné Szabó Krisztina, Roznyikné Gyémánt Andrea, Bak Attila Gábor, Tóth Márk

Diákok-felső sor: Baranyi Sándor István, Roznyik Anna, Dancs Brigitta Elizabet, Lakatos Vince, Brhlik Sára, Bangó Ruben Arnold,

középső sor: Petrás Olivér, Bacsá Hanna Sára, Mladoniczki Rebeka, Fűrész Dóra Kata, Jónás Dzsesszika Izolda, Falta Ákos, Skerlecz Noémi, Bohár Márk,

alsó sor: Báthy Attila, Lamos Panni, Szegedi Bianka, Király Kevin, Pauló Péter, Szőke Blanka, Sándor Kiara Szonja, Kodák Barnabás Manassé, Sinkó Csaba Máté

Iskolánk nevelőtestülete 2003-ban alapította az „ÉV DIÁKJA” kitüntető címet. Ebben az évben ezt a díjat a nyolcadikosok javaslata és a tanári kar döntése értelmében Roznyik Anna kapta.

„...Úgy élj a jelenben, hogy megbánás nélkül gondolhass a múltra.”

(Ady Endre)



A MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR HÍREI

Rohan az idő, ismét eltelt egy negyedév. Ebben az időszakban sem unatkoztunk, sorra jöttek a programok, amelyekről most szeretnék írni önöknek, nektek. Április 11-én a Magyar Költészet Napját ünnepeltük a művelődési házban. Versmondó versenyt hirdettünk, amelyre bárki jelentkezhetett korosztálytól függetlenül. Örültem, amikor a nevezéseket látva, minden korosztályból olvastam a szavalni szeretők jelentkezéseit. Szabadon választott verssel jelentkezhetek a nevezők. Nagyon szép verseket hallgattunk kicsiktől, fiataloktól és régebb óta fiataloktól egyaránt. Gratulálok a díjazottaknak és bízom benne, hogy jövőre még több jelentkező lesz.



Falunk tehetségei újból megméretették magukat

Április 18-án, Nagyszombaton kézműves foglalkozást szerveztünk a Művelődési Házban a Palotás Ifjúságért Alapítvány tagjaival és a Művelődési Ház dolgozóival közösen. Rengeteg csuda jó alkotás készült kicsik és szüleik segítségével. A kézműveskedést tojásfa díszítés követte, ezzel zártuk a napi foglalkozást. Sok gyerek ellátogatott szüleikkel együtt erre a programra, egy szép ünnepi családi délelőttöt tölthetünk el.



A gyerekek nagyon élvezték a mókás programokat

Május 2-án Anyák Napja volt. Ezt a szép napot térkiállítással ünnepeltük. Aki elsétált a Művelődési Ház előtt egy szép anyák napi idézetet vehetett el az erre alkalomra kihelyezett "óriás piros szívről". Talán ebben is tudtuk segíteni látogatóinkat, hogy felköszönthessék az édesanyákat.



Ezen a napon is gondoltunk szeretteinkre

Május 10-én rendeztük meg a XI. Palotási Tortafesztivált, amelyre szép számmal jelentkeztek a nevezők, csodásabbnál csodásabb tortákkal és finomabbnál finomabb süteményekkel. Minden ide érkező nevezőt ajándékcsoomag várt. Vendégeink töltött káposzta és babgulyás közül választhattak, ha éhesen maradtak volna a sok édesség mellett. Köszönjük a Főzőkonyha dolgozóinak és a Palotás Ifjúságért Alapítvány tagjainak a finom falatokat. A fesztiválon már lassan hagyományossá válik a retro cukrászati tárgyakból Illés Zoltán által összeállított kiállítás. Nagyon látványos és érdekes tárgyakkal, eszközökkel találkozhattak és tekinthettek meg az idelátogatók. Ez a kiállítás egész évben megtekinthető a művelődési házban. A rendezvény keretein belül zajlott a "Keressük az ország pogácsája" verseny is, amit a Nemzeti Művelődési Intézet szervezett. Aznap hirdettek győztest a Nógrád vármegyei térségben, amelyet Puporka Hilda sziráki lakos füstös pogácsája nyert meg. Köszönjük a helyi csoportjainknak, előadóinknak a kulturális műsorokat. Fellépők: Őszirozsa Nyugdíjas Klub Nótaköre, Ambrus József, Harmos Ferenc, Kékesi József és a Kenderike néptáncscsoport voltak. Köszönjük fellépőinknek, hogy ezt a napot velünk töltötték, színesebbé, színvonalasabbá téve a Tortafesztivál programját. Május 27-én Adorján Zsuzsanna egészséges táplálkozással kapcsolatos előadásra hívta meg a lakosságot. Május 30-án a Bing nyuszi előadást tekinthették meg a családok a Magyar Klasszikus Cirkusz előadásában. Nagyon jól érezte magát minden érdeklődő. Május 31-én rendezte meg a Gyereknapi Palotás Ifjúságért Alapítvány a művelődési házban. Sok gyermeket vonzott a jobbnál jobb programkínálat. Volt traktorozás Józsi báccsival, arcfestés, csillámtetoválás, körhinta, ugráló vár kicsiknek és nagyobbaknak, traktor és kamion utasterének látogatása és zenés mese előadásában. Tehát nem unatkoztak, akik ide látogattak. Az Alapítvány tagok hamburgerrel kedveskedtek a résztvevőknek. Az Őszirozsa Nyugdíjas Klub tagjai pedig fánkkal édesítették meg a gyerekeket.

délutánját. Köszönjük nekik a finom falatokat, akik ebben a nagy hőségben is vállalták a sütést. A gyereknapon rendeztük meg a helyi szakköri foglalkozásokon készült alkotások kiállításának megnyitóját. A kiállítást Polonkai Katalin, a Nemzeti Művelődési Intézet Térségi Kulturális Iroda koordinátora nyitotta meg. Köszönjük, hogy elfogadta felkérésünket, nagyon szép ünnepélyes keretet öltött a megnyitó beszédével a kiállítás. Gyertyakészítés és szövés kereten szakkörökön készült csodálatos alkotásokat láthattak az érdeklődők. Gratulálok mind a tíz tagnak, hogy megismerkedhettünk a két szakkör alkotásaival. Köszönöm nektek újra a sok csodás, vidám estébe nyúló délutánt. Június 2-án Közmeghallgatást szervezett Palotás Község Önkormányzata Képviselő-testülete. Június 3-án nagy sikerű előadást hallgathattak és láthattak az érdeklődők a Budapesti Operettszínház "Te rongyos élet" című gála estjén. Köszönjük a művészeknek ezt a színvonalas műsort, amely a Petőfi Kulturális Program keretében valósult meg. Június 7-én ismét egy színvonalas előadást hallgathattunk meg, Zsilka Alan orgonaművész előadásában, a templomban.



Nagyon felemelő, szép orgonajátékot hallhatott a közönség

Június 6-án óvodai ballagást szervezett a Palotási Gyermeklánc Óvoda a Művelődési Házban. Június 29-én lesz a település búcsúja a Szent Péter és Pál római katolikus templomban. Ünnepi misét celebrálja Zachar Béla plébános 11 órától. Kívánok minden gyereknek élményekben gazdag vakációt, tartalmas nyarat.

Május 31-ével a közösségi szintér és a könyvtárosi információs és közösségi helyen végzett munkám véget ért. Nagyon sok jó tapasztalatot szereztem és éltem át ezen épület falai között, sokat tanultam tőletek, palotásiaktól. Köszönöm legfőképp Polonkai Katának, hogy bízott bennem, sokat segített nekem a kezdetektől mostanáig! Szeretném megköszönni mindenkinek azt a rengeteg segítséget, támogatást amit kaptam. Köszönöm, hogy bíztatok bennem, hogy együtt tudtunk működni minden csoporttal, szakkörökkel, helyiekkel! Szeretettel fogok emlékezni minden pillanatra! Fogadjátok szeretettel Éliás Renátát, az új közművelődési munkatársat. Ő látja el június 2-től a feladatokat a Művelődési Házban és Könyvtárban is.

Györgyné Forró Katalin
közművelődési munkatárs

ELKÖSZÖN A HELYI KIADVÁNY SZERKESZTŐJE

Ahhoz, hogy három havonta kezünkbe vehessük a Palotási Hírek legújabb számát, a cikkek beérkezését követően a szerkesztője a főszerep, amely feladat kellő hozzáértést és kreativitást igényel. Szandai Patrícia 2023. 12. 14-e óta szerkeszti újságunkat, amelyet ezúton is szeretnénk megköszönni neki. A jövőben más területen szeretné kamatoztatni tudását, sok sikert és jó egészséget kívánunk!

KÖZSÉGI PROGRAMOK 2025. HARMADIK NEGYEDÉV

- | | |
|--|--|
| Július 19. | Palotási Halfesztivál
Művelődési Ház, Önkormányzat,
Civil szervezetek |
| Július 30. | Színház-Prah (Déryné program)
Művelődési Ház |
| Augusztus 20. | Államalapítás ünnepe
Művelődési Ház, Önkormányzat |
| Szeptember 7-13. | Palotás Kupa, bojlis verseny
Horgászegyesület |
| Szeptember 13. | Értékeink napja
Művelődési ház, Önkormányzat,
Civil szervezetek |
| Szeptember 17-21. | Harcsafogó verseny
Horgászegyesület |
| Szeptember 17. | Klubfoglalkozás
Őszirozsa Nyugdíjas Klub |
| Szeptember 28. | Termény betakarítási hálaadás
Egyházközség |
| Szeptember 30.-
Október 03. | Könyvtári napok
Művelődési Ház |
| Szeptember 30. | Magyar népmese napja
Művelődési Ház |

A rendezők a változtatás jogát fenntartják!

BESZÁMOLÓ A XI. PALOTÁSI TORTAFESZTIVÁL RÓL

Idén május 10-én került megrendezésre a Tortafesztivál, ahol ismét a konyhaművészet legédesebb alkotásai kerültek a középpontba. Amatőrök, cukrászok és cukrásztanulók alkotásaikon keresztül mutathatták meg tehetségüket a nagyközönségnek. A bemutatón, „kiállításon” túl, lehetőség volt szakmai tapasztalatcserére és új ismeretek szerzésére egyaránt. A látogatók megtekinthették a versenymunkákat, bepillantást nyerhettek a különböző cukrászati technikák rejtelseibe és kellemes kikapcsolódásban lehetett részük a programok által. A délelőtti folyamán a verseny nevezői és más érdeklődők is részt vehettek a Palotás kincsei települési sétán, melynek keretében megtekinthették a templomot és az Értékek Házát. A templomban Nagy Benett orgonamuzsikáját is meghallgathatták a résztvevők. A sétát Ambrus Nándorné vezette. A XI. Tortafesztivált Becsó Zsolt országgyűlési képviselő, Skuczi Nándor, a Nógrád Vármegyei Közgyűlés elnöke, Juhászné Kovács Felícia polgármester asszony és Major József, Palóccország vőfélye, a Muzsika TV állandó tagja nyitották meg. A megnyitó programban helyi fellépők mutatták be műsorukat: az Őszirozsa Nyugdíjas Klub Nótaköre, Ambrus József, Somodi Fanni, a Kenderike Néptánccsoport, Harmos Ferenc és Kékesi József.

Az előző évekhez hasonlóan idén is szebbnél szebb versenymunkákkal mutatkoztak be a résztvevők, több kategóriában: torta kategóriában - burkolt torta (ezen belül forma- és dístorta), krémes torta; sütemény kategóriában - „modern” édes sütemény, „hagyományos/házi” édes sütemény; ehető virág és cukrászati artisztika kategóriákban. 57 nevező, 130 alkotással nevezett, szabadon választott témában. A sütemények, torták többségét a látogatók a zsűrizést követően elfogyaszthatták. A zsűri tagjai idén is Kemény Andrásné mestercukrász, az Első Magyar Fehérasztal Lovagrend Lovagja, cukrász szakmai tankönyvek írója, Füredi Krisztián, a Hisztéria cukrászdák fő cukrásza, Magyarország Tortája versenyek győztese és kiemelkedő helyezettje, Gácsi Zoltán a Csokoládé Akadémia kreatív cukrásza és szakmai vezetője, világbajnok harmadik helyezett fagylaltmester és Szó Gellért, többszörös Magyarország Tortája győztes voltak. Szakmai tapasztalatait két szakember osztotta meg a közönséggel színpadi program keretében: Fonódi Péter, szakács, szakoktató, a Fóti Kastély Étterem Pâtissier-e izomalt bemutatót tartott, Nagy-Pojdin Beáta, a BebePiskóta brand megálmodója pedig pódiumbeszélgetés keretében

osztotta meg tapasztalatait követőivel. Lui bűvész szórakoztató műsorába lelkesen kapcsolódtak be a közönség tagjai is. A Palotási és Környékbeli Alkotók csoportja divatbemutató keretében vonultatta fel legújabb kollekcióit. A Merende Műhely sokféle hagyományos és logikai játékait nagy érdeklődéssel vették birtokba a gyerekek. Zachar Ildikó irányításával sütés nélküli süteményeket is készíthettek, a Palotás és Környékbeli Alkotók Csoportja irányításával kézműveskedtek. A Nemzeti Művelődési Intézet Nógrád vármegyei Hungarikum játéktere által nemzeti és vármegyei értékekkel ismerkedhettek meg az érdeklődők. Illés Zoltán desszertes dobozokból összeállított kiállítását is megtekinthették a látogatók. A Tortafesztiválon került megrendezésre a Nemzeti Művelődési Intézet által meghirdetett Keressük az ország pogácsáját! országos pogácsaverseny Nógrád vármegyei fordulója. A finomságokat háromtagú zsűri: Hubert Tibor, a Palotási Retrő Pékség tulajdonosa, Varga Jánosné a Palotási Őszirozsa Nyugdíjas Klub tagja, Márton Kitti, a Nemzeti Művelődési Intézet Nógrád Vármegyei igazgatóságának térségi asszisztense értékelte. Máté Lászlóné, a Nemzeti Művelődési Intézet Nógrád vármegyei igazgatója hirdette ki az eredményt. A 26 nevezett finomság közül Puporka Hilda Andrea (Szirák) "Sziráki füstös" pogácsája érte el az I. helyezést. Az ízletes „Sziráki füstös” pogácsa az ország legjobbjai között is megmérette magát, ahol 19 vármegye közül a dobogó harmadik fokára sikerült lépnie. A Tortafesztivál idei sztárvendége Kollányi Zsuzsi énekesnő volt, a konferanszié pedig Saliga Zsófia. A kiemelkedő alkotások alkotóit oklevéllel, éremmel, kupával, valamint tortadekorációs anyagokat és eszközöket forgalmazó támogatók, a 4Mix Kft., Fractal Colors, Gyertyakovács Kft., Sütisaurus, Dortisimo által felajánlott ajándékokkal jutalmazták. A verseny díjazását támogatta továbbá a Goodwill National Trading Zrt. Csokoládé Akadémia, Kadi Fatiha, Kemény Andrásné, Gácsi Zoltán és a Krisztéria Cukrászműhely. A kategóriánkénti díjazás mellett az abszolút győztes a „XI. Palotási Tortafesztivál Bajnoka” cím és egy 60000 Ft értékű ajándékutalvány birtokosa lett. A közönség is leadhatta szavazatát a neki leginkább tetsző édességre és a település önkormányzata is odaítélte különdíját. A sütemények, torták többségét a látogatók elfogyaszthatták a zsűrizést követően. További támogatók voltak: Áldott Föld Biogazdaság, Bagolyvár Söröző Dohánybolt és Lottózó, Coop ABC, Kiss Mónika Kozmetika, Krajcáros Bolt, Nógrád Vármegye Önkormányzata Közgyűlése, Palotási Őszirozsa Nyugdíjas Klub, Palotási Retrő Pékség,

Rimóczi-Art, Róza Mézesei, Szita Alexandra, Tortavarázs. A rendezvény biztonságos lebonyolításáról a Palotási Polgárőr Egyesület gondoskodott, a hang- és fénytechnikát Sebák Gábor biztosította, a fellépők megvendégeléséről a Palotás Ifjúságáért Alapítvány és a Palotási Gyermeklánc Óvoda Főzőkonyhája gondoskodott. A szervezést a korábbi évekhez hasonlóan idén is segítette Szilágyi Györgyi.

A szervezők nevében szívből gratulálok a XI. Palotási Tortafesztivál minden versenyzőjének, tevékenységükhöz további kitartást, kreativitást, sikereket és jó egészséget kívánok. Köszönjük minden közreműködőnek, segítőnek és támogatónak, hogy hozzájárultak a rendezvény megvalósításához.

A XI. Palotási Tortafesztivál nyertesei kategóriánként:

Burkolt formatorta-amatőr

1. hely Bazsóné Slezsák Andrea (Budapest)
2. hely Dancsa Dóra Júlia (Jászberény)
3. hely Szalmásiné Tóth Judit (Szada)

Burkolt formatorta-cukrász

1. hely Dr. Varsányi Éva (Székesfehérvár)
2. hely Butiu Vágási Csilla (Hort)
3. hely Bakonyiné Dózsa Szilvia Adrienn (Szigetcsép)

Burkolt dísz torta amatőr

1. hely Bedöcs Zsoltné (Kecskemét)
2. hely Szalmásiné Tóth Judit (Szada)
3. hely Mészáros Míra (Maglód)

Burkolt dísz torta cukrász

1. hely Dr. Varsányi Éva (Székesfehérvár)
2. hely Mártonné István Anett (Kishartyán)
3. hely Polgárné Szemes Katalin (Törökszentmiklós)

Krémes torta amatőr

1. hely Szatmári Mária (Budapest)
2. hely Bazsóné Slezsák Andrea (Budapest)
3. hely Almásy-Sutyor Zsuzsanna (Budapest)

Krémes torta cukrász

1. hely Németh-Gyimesi Noémi (Budapest)
2. hely Rozgonyi Fruzsina (Salgótarján)
3. hely Baracsi Marianna (Miskolc)

Krémes torta cukrásztanuló

1. hely Zengő Beatrix (Iklad)
2. hely Mészáros Nikolett (Tápióság)
3. hely Pejko Laura (Miskolc)

Modern édes sütemény amatőr

1. hely Erki-Csatári Nóra (Apaj)
2. hely Mészáros Míra (Maglód)
3. hely Bazsóné Slezsák Andrea (Budapest)

Modern édes sütemény cukrász

1. hely Németh-Gyimesi Noémi (Budapest)
2. hely Keresztúri Eszter (Tápiószőlős)
3. hely Baracsi Marianna (Miskolc)

Hagyományos édes sütemény amatőr

1. hely Papdi Lászlóné (Sándorfalva)
2. hely Blaskó Viktória (Salgótarján)
3. hely Bazsóné Slezsák Andrea (Budapest)

Hagyományos édes sütemény cukrász

1. hely Trizsnya Anikó (Tiszaderzs)
2. hely Mártonné István Anett (Kishartyán)
3. hely Vukman Andrea (Üllő)

Hagyományos édes sütemény cukrásztanuló különdíj

Iván Gyöngyi (Budapest)
Sipos Eszter (Budapest)
Halász-Pápa Fanni (Budapest)

Ehető virág

1. hely Nagyné Drigán Eta (Budapest)
2. hely Zahoránné Somogyi Andrea (Kecskemét)
3. hely Szatmári Mária (Budapest)

Artisztika

1. hely Dr. Varsányi Éva (Székesfehérvár)
2. hely Dávidné Torday Klára (Mátrafüred)
3. hely Dávid Diána (Tolna)

Közönség Díj

Dr. Varsányi Éva (Székesfehérvár)

Önkormányzati Különdíj

Dr. Varsányi Éva (Székesfehérvár)

Bajnok

Németh-Gyimesi Noémi (Budapest)

További különdíjban részesült:

Vukman Andrea, Mészáros Míra, Mártonné István Anett, Bedöcs Zsoltné, Nagyné Drigán Eta, Zahoránné Somogyi Andrea, Szatmári Mária, Dávidné Tordai Klára, Dr. Varsányi Éva, Baracsi Marianna

Polonkai Katalin

TÉRSÉGI KULTURÁLIS IRODA PALOTÁSON

A kultúrához való egyenlő hozzáférés biztosítása Magyarország Kormányának kiemelt célkitűzése. A kulturális akadálymentesítés megvalósítása érdekében egy új hálózat került kialakításra. A Petőfi Kulturális Programon belül, szakmai összefogással mindenki számára megteremtődik az esély a minőségi kulturális szolgáltatások hozzáférhetőségéhez, illetve a közösségek életébe való aktív bekapcsolódáshoz. Ebben az új hálózati koncepcióban megjelennek a különböző kultúrstratégiai partnerek, akik együttműködve az állammal, illetve a települési önkormányzatokkal, olyan szolgáltatásokat közvetítenek, amelyek értéket adnak, illetve közösségi élményeket kínálnak. A kultúrstratégiai intézmények által nyújtott szolgáltatások térségi szintű koordinációját a Nemzeti Művelődési Intézet szakmai hálózata végzi, a vármegyei igazgatóságok feladata, hogy a hozzájuk tartozó térségekben és a térségekben lévő településeken élhessen a lehetőséggel a lakosság. Ennek érdekében a Petőfi Kulturális Programon belül kialakításra kerültek a Térségi Kulturális Irodák, amelyek a Nemzeti Művelődési Intézet szervezeti egységeiként biztosítják a szolgáltatások koordinációját, szervezését, hogy minden program a legmegfelelőbb helyre és legmegfelelőbb célközönséghez jusson el. Emellett az intézet munkatársai segítik a közösségi színterekben, közművelődési intézményekben zajló, közösségépítő, közösségeket megerősítő módszertani feladatellátást.

A Nemzeti Művelődési Intézet Nógrád vármegye három településén működtet térségi irodát Romhány és Csitár mellett Palotáson, a Művelődési Ház és Könyvtárban. A közösségi művelődés szakmai támogatása a Térségi Kulturális Irodák munkatársai által még közelebb valósul meg a települési közművelődési szakemberekhez és közösségekhez. Erősödik a hálózat a vármegyében, térségben működő közművelődési intézményekkel, közösségi színterekkel, kulturális célú civil szervezetekkel, legfőképpen a feladatellátó önkormányzatokkal. Középpontba kerülnek a helyi közösségi kezdeményezések. A szakemberek fejlődését mozdítják elő a közművelődési szakmai napok és fórumok, továbbképzések. A Nemzeti Művelődési Intézet Nógrád Vármegyei Igazgatóságának munkatársai Palotáson is részt vesznek az országos közművelődési statisztikai adatok gyűjtésében, rögzítésében és értékelésében, szakmai tanácsadói- és szolgáltatói tevékenységet folytatnak, hozzájárulnak a települési közművelődés minőségbiztosításának fejlesztéséhez. Közreműködnek a kultúrstratégiai intézmények programjainak, szolgáltatásainak elérhetővé tételében, koordinálásában. A Kelet-Nógrádi Térségben számos program valósult meg az elmúlt időszakban, például: Nemzetközi Orgonák Éjszakája, Koncertmisék, Operettgála, Házhoz megy a zenede, Interaktív énekórák, Éneklő közösségek segítése,

Könnyűzenei koncertek, Hungarikum játéktér, Irodalmi összművészeti programsorozat, Olvasó családok, program, Kutasd a múltad, Községi mese, múzeumlátogatások iskolák és közösségek számára, Múzeum a közösségeknél és az iskolában, Régiós folklórgálák, színházlátogatások.

A palotási térségi kulturális iroda két közművelődési szakembere, Polonkai Katalin térségi koordinátor és Márton Kitti térségi asszisztens, akik a Kelet-Nógrádi Térség 44 települése közművelődési szakmai, módszertani feladatellátását segítik, s emellett törekszenek arra, hogy a térség települései közötti kulturális kapcsolatokat erősítsék és élővé tegyék.



A Térségi Kulturális Iroda bejárata

Polonkai Katalin
térségi koordinátor
Nemzeti Művelődési Intézet
Nógrád Vármegyei Igazgatóság

ÉRTÉKEK HÁZA

A május tavaszi nagytakarítással kezdődött.

A Rózsa útról áthozott tárgyakat mind le kellett tisztítani, hogy bemutathatóak legyenek. A szobákat szintén fel kellett frissíteni. A Tortafesztivál kísérorprogramja lett a Faluséta. Ezen bemutattam a templomot, és az Értékek Házát. Sokan tartottak velem. A templomban még egy rövid koncertet is hallhattak. Nagy Benett szólaltatta meg a felújított orgonát. Innen sétáltunk át az Értékek Házába. A konyhába belépve halkan szólt a rádió.

Az első házban a lemezjátszón egy régi lemez forgott. Pila Mátyás cserélgette a lemezeket, a hátsó szobában pedig egy fekete-fehér televízió szólt. A gyerekek ámulattal nézték, ők ilyet még nem láttak.

Egy kisfiúnak a szentképek keltették fel az érdeklődését. Azt mondta tetszik neki, hogy, itt sok angyal van". A felnőttek közül többen elmondták, amit már az előző látogatóktól is hallottam, hogy olyan minden, mint a nagymamánál volt régen. Délután még egy csoport kérte, hogy őket is vigyem le a házhoz. Budapestről érkeztek a Tortafesztiválra, és az Értékek Házát is szerették volna látni.

A tavasz a virágültetés ideje is, kannavirág gumója, meg rózsató került a virágos kertbe. De szépek lesznek, ha kivirágoznak. Az Értékek Háza várja látogatóit nyáron is.

Ambrus Nándorné

ÚJ LEHETŐSÉGEK A LEGKISEBBEKNEK- BŐVÜLT A PITYPANG MINI BÖLCSŐDE

Örömhír a kisgyermekes családoknak.

A Pitypang Mini Bölcsődében megnyílt a második csoport, így még több kisgyermek élvezheti a családi, szeretetteljes környezetet! Az intézmény azóta teljes egészében birtokba vette az új épületet és a tágas udvart is, ahol a gyerekek biztonságosan és örömmel fedezhetik fel a világot. A mini bölcsődében nagy hangsúlyt fektetünk az egyéni odafigyelésre, a játékos fejlesztésre és a boldog mindennapokra.

A bővítésnek köszönhetően új helyek váltak elérhetővé, így most lehetőség nyílt új jelentkezések benyújtására is! A közelmúltban nyílt nap keretében a szülők és érdeklődők személyesen is betekintést nyerhettek az intézménybe. A nyitottság és közösségépítés jegyében június elején gyermeknap alkalmából egy közös kirándulásra is sor került a Frenklin parkba, ahol a gyermekek, szülők és dolgozók együtt élvezhették a szabadterei programokat. Ha olyan helyet keres, ahol gyermeke szeretetteljes figyelemben részesül, és biztonságos, vidám környezetben fejlődhet, a Pitypang Mini Bölcsőde tökéletes választás lehet. Jelentkezés és további információkért keresse az intézményt bizalommal!



A mini bölcsőde elérhetősége:

3042 Palotás, Kossuth u. 2.

30/161-4311

pitypang@vaciegyszamgye.hu

Ha szeretnének többet megtudni bölcsődénk életéről, kérjük, csatlakozzanak:

<https://www.facebook.com/groups/1308095676626063>

Végh Pálné
intézményvezető

A KULLANCSONK ALKAL OKOZOTT CSÍPÉSEK VESZÉLYEI ÉS MEGELŐZÉSE

A kullancsok különféle fertőző betegségeket terjeszthetnek. Magyarországon a leggyakoribb a Lyme- kór és a kullancsencephalitis (agyrólgyulladás). A lyme-kór tünete a kokárdaszerű bőrpír a csípés helyén, ami napokkal-hetekkel később jelenik meg, illetve izom- és ízületi fájdalmak, idegrendszeri panaszok (arcidegbénulás, fejfájás, szívritmuszavar). Kezelése antibiotikummal történik.

A kullancsencephalitis első fázisában influenzaszerű tünetek (láz, izomfájdalom) jelentkeznek, majd néhány napos tünetmentesség után idegrendszeri tünetek (fejfájás, szédülés, bérulás) jelenhetnek meg. Kezelése csak tüneti, viszont védőoltással megelőzhető ez a betegség.

Védekezés és megelőzés:

- Kirándulások alkalmával hosszú nadrág, hosszú ujjú, világos ruházat javasolt!
- Kullancsriasztó használata!
- Kullancsellenőrzés kirándulások után, főként testhajlatok, derék-, nyaktájékon.
- Gyors eltávolítás! Az időfaktor a legfontosabb tényező!
- Védőoltás

A kullancs eltávolításának szabályai:

Kullancs kisedésére alkalmas csipesszel, minél közelebb a bőrhöz megfogni, majd lassú, egyenes mozdulattal kihúzni. Ha a kullancs feje beszakad, pár napon belül kilökődik. A csípés helyét javasolt lefertőtleníteni. Nem szabad olajjal, zsírral bekenni a kullancsot, mert megfullad és a fertőző nyálát a bőrbe üríti vissza! Nem szabad tekergetni, sem óramutató járásával megegyezően, sem ellentétesen!

Érdemes a csípés dátumát feljegyezni és a csípés helyét figyelni (kokárda alakú folt). Fontos, hogy nem minden kullancscsípés okoz Lyme-kórt vagy agyrólgyuladást, de a tünetek jelentkezésekor orvoshoz kell fordulni!

Maczák Éva
védőnő

CIVIL SZERVEZETI HÍREK

**BESZÁMOLÓ A PALOTÁS
IFJÚSÁGÁÉRT ALAPÍTVÁNY
2025. II. NEGYEDÉV
TEVÉKENYSÉGEIRŐL**

Kedves Palotásiak!

A Palotás Ifjúságáért Alapítvány nevében örömmel számolunk be a 2025 második negyedévének eseménydús időszakáról, mely tele volt közösségi programokkal és az ifjúságért végzett munkával. Húsvétól egészen a nyár küszöbéig számos felejthetetlen élménnyel gazdagodtunk együtt.

➤ **Húsvétváró – Tavaszi kézműveskedés**

A negyedévet a Húsvétváró - tavaszi kézműveskedés programunk nyitotta meg, ahol a kreativitásé volt a főszerep. A kézműves műhelyben kicsik és nagyok egyaránt örömmel ragasztottak képeket, készítettek papírkosarakat, festettek hungarocell tojásokat és díszítettek tojásfát. Az elkészült alkotások igazi tavaszi hangulatot varázsoltak, és igazolták, hogy a közös alkotás öröme mindig a legjobb.



➤ **Egészségnap**

Ezt követően az Egészségnapon, melyet a Palotási Művelődési Ház és Könyvtárban rendeztünk, a mozgásé és a tudatos életmódé volt a főszerep. Minden program ingyenesen volt látogatható, és széles spektrumon mozgott. Számos előadással és kiegészítő programmal készültünk, melyek mind az egészségmegőrzést és a fittséget népszerűsítették. Az érdeklődők részt vehettek Majer Zsuzsanna Senior örömtánc foglalkozásán, és Harmos Anna „Gyermekkorban előforduló problémák reflexintegráció tükrében” című előadásán, valamint a Levendulafarm jóvoltából az illóolajok jótékony hatásairól szóló beszámolón.

Csengeri-Képe Gabriella irodai masszázst is igénybe vehették a rendezvényre látogatók. Adorján Zsuzsanna Ringa fitt, és Péntek Mária Hangtál foglalkozása is nagy sikert aratott. A kiegészítő programok keretében vérnyomás- és vércukorszintmérésre, elsősegély gyakorlatokra, véradásra, hallásvizsgálatra, masszázsszra és kiállítói standok látogatására is volt lehetőség.



A gyermekek számára is számos programot kínáltunk: gyermekmegőrző, csocsó, biliárd, ping-pong és rajzverseny várta őket. Külön öröm számunkra, hogy ilyen sokan részt vettek, és aktívan bekapcsolódtak a különféle tevékenységekbe.



➤ **Gyermeknap**

Az eddigi legkiemelkedőbb eseményünk idén a Gyermeknap volt, amelyet 2025. május 31-én, szombaton rendeztünk a palotási Művelődési Házban 13:00 órától, és valóban rekordot döntött a résztvevők számát és a programok színvonalát tekintve. Az ingyenesen látogatható rendezvényen a gyermekek részére számtalan izgalmas programmal készültünk. Különleges meglepetéssel vártuk a kicsiket és nagyokat az új ugrálóvárral, ami azonnal a nap fénypontja lett. Emellett kipróbálhatták a Palotási Polgárőr Egyesületnek köszönhetően a bicikli akadályversenyt,

traktorozhattak Józsi bácsival, kincskeresésen, valamint Minecraft és mese kvízen vehettek részt.



Kézműves asztal várta az alkotni vágyókat, és a csillám- és AirBrush tetoválások is nagy népszerűségnek örvendtek. A finom mini hamburger, pillefánk és egészséges nasik mellett pingpongozhattak is a gyerekek. A napot a Napraforgó Mesesház "Utazás Meseországba" című gyermekműsora tette teljessé. A legnépszerűbb attrakciók közé tartozott a kamion és traktor, melyekbe beülhettek a gyerekek, és testközelből ismerkedhettek meg a hatalmas járművekkel. A vidám nevetés és a csillogó szemek mindannyiunk számára felejthetetlen élménnyé tették ezt a napot.



➤ Kralován Géza emléktúra

Végül, de nem utolsó sorban megrendeztük a Kralován Géza Emléktúrát, mely emléket állított Palotás büszkeségének, Kralován Gézának, és egyben lehetőséget biztosított a közös mozgásra és a természet élvezetére. A túra során körbe sétáltuk a Palotási tavat, majd a gáton keresztül tértünk vissza, ahol finom ebéddel kedveskedtünk a résztvevőknek. Külön öröm volt számunkra, hogy Kralován Géza közeli családtagjai is megtiszteltek minket jelenlétükkel. A séta közben sok régi emlék elevenedett fel, egykori tanítványai pedig büszkén meséltek a közös élményekről. Ezúton is köszönjük minden támogatónak a segítségét, akik hozzájárultak az emlék méltó megőrzéséhez és a túra sikeréhez.



➤ Pályázati Eredmények: A Jövő Építése

Örömmel értesítjük Önöket, hogy a Palotás Ifjúságáért Alapítvány és a Pathália Színtársulat nevében benyújtott, 2 millió forintos pályázatunk "A Palotás Ifjúságáért Alapítvány és a helyi színház társulat eszköztárának bővítése" címmel minden tartalmi értékelési szempontnak megfelelt. Bár a rendelkezésre álló forrás korlátossága miatt pályázatunk jelenleg a tartaléklistára került, ez nem szegi kedvünket! Továbbra is azon dolgozunk, hogy a lehető legtöbb forrást bevonjuk az alapítvány céljainak megvalósításához, és fejlesszük Palotás ifjúságának lehetőségeit.



Köszönjük mindenkinek, aki részvételével, segítségével vagy támogatásával hozzájárult ezen rendezvények sikeréhez! Együtt tesszük Palotást még élhetőbbé és gazdagabbá gyermekeink és fiataljaink számára.

Üdvözlettel,
A Palotás Ifjúságáért Alapítvány Kuratóriuma

CIVIL SZERVEZETI HÍREK

PALOTÁS ÉS VIDÉKE
SPOTHORGÁSZ EGYESÜLET

Egy rekord, amelynek az egész ország csodájára járt

Az egyesületünket hatalmas siker érte, melyről a Tv-ben és egyéb közösségi oldalakon lehetett hallani, olvasni: **MAGYAR REKORD!** Gigantikus hal akadt a horogra 2025. május 3-án, szombaton a Palotási Víztározónál. Egy szerencsés horgász egy 265 centis halat emelt a partra, amellyel hivatalosan is megdöntötte a magyarországi harcsarekordot. Az egész országot bejárta a hatalmas horgászsiker, amit a Palotási Víztározóból sikerült partra emelni. Egy budapesti horgász akasztotta horogra a harcsaóriást, amiről kiderült: nem fogtak még ki Magyarországon annál hosszabbat.

Jankovich Krisztián volt az a szerencsés horgász, akinek sikerült kifognia egy kapitális halat 2025. május 3-án, szombaton a Palotási Víztározóból, ezzel új rekordot felállítva a harcsahorgászatban. A horgász úgy fogalmazott: ez élete hala.

Mint arról a közösségi oldalunkon tájékoztatást adtunk: egy óriásharcsa akadt a horogra, amely **265 centisre** nőtt, kerülete 116 centiméter és **106 kilogrammot** nyomott.

Hogy mi lett a hal további sorsa: természetesen visszaengedték a tóba.

Az ilyen méretű halak nemcsak a horgász szerencsáját, hanem szakmai felkészültségét is dicsérik.

A Palotás és Vidéke Sporthorgász Egyesület, mint minden évben, a Környezetvédelmi Nap keretén belül, 2025. április 05-én a tópart környéki tavaszi munkákat elvégezte. A munkában 89 fő vett részt, melyből 22 fő nem az egyesületünk tagja volt. Példaértékű és külön

öröm, hogy a munkálatokban egész családok is részt vettek. Minden évben elvégzendő feladatok a tó környékének takarítása: a szemét összeszedése, elszállítása, gallyak levágása, ledarálása. Bokrok igazítása, irtása, veszélyes fák kivágása is ismét megtörtént.

A tóparti utak igazítása, kátyúzása az idén is munkagépekkel, teherautóval lett elvégezve. A horgásztanya bejáratához lépcső készült. A munkák végeztével finom gulyásleves várta az elfáradt segítőt a horgásztanyán.

A fűnyírás egész évben, folyamatosan zajlik, társadalmi munkában dolgozók és az egyesület tulajdonában lévő két kistraktor segítségével. Sajnos továbbra is sok bosszúságot okoz a tópart környékén eldobált szemét, melyről a horgászokon kívül a kirándulók, sétálók is tehetnek. Ismételten kérjük, hogy ne dobáljuk el a szemetet! Sétálni a tóparton, mint ahogyan eddig is, továbbra is lehet: napkeltétől, napnyugtáig.

2024. októberében, mint minden évben, a Katasztrófavédelmi Igazgatóság munkatársai ellenőrzést tartottak. Ellenőrizték a zsilip, gát, túlfolyó állapotát, melyről jegyzőkönyv készült. Rendben találtak mindent, hiányosságot nem tapasztaltak.

Az idei évben szeptemberben kerül megrendezésre a közkedvelt harcsafogó verseny, valamint a nemzetközi bojlis verseny.

Közösen vigyázzunk a tó és környékének tisztaságára!

Komáromi Tibor
elnök

KENDERIKE NÉPTÁNCCSOPORT

Jó szokásunkhoz híven, az elmúlt időszakban sem tétlenkedtünk. Folytatódtak az új táncunk próbái, de kissé ritkábbak lettek, mert sok fellépésre kellett készülnünk. Felléptünk a héhalmi Böller Fesztiválon és május 10-én a Palotási Tortafesztiválon is táncoltunk. A pünkösdi hétvégénk elég sűrűre sikeredett. Május 31-én megleptünk egy ifjú párt az esküvőjükön Bercelen. Június 7-én Somoskövújfalun jártunk a gyermek néptáncfesztiválon, ahol a kalocsai produkciónkkal ezüst minősítést szereztünk. Másnap a Bujáki Vasárnapon szerepeltünk és még hétfőn sem pihentünk, mert Erdőtarcsára mentünk a családi és polgárőr napi rendezvényre. Most lesz egy kissé nyugalmasabb időszakunk, így az új koreográfia készítésére tudunk koncentrálni.

Jeléné Almási Ágnes
csoportvezető

CIVIL SZERVEZETI HÍREK

ŐSZIRÓZSA NYUGDÍJAS KLUB

Májusi események: Készültünk a Tortafesztiválra. Nótakör több próbát is tartott, hogy begyakoroljuk a dalokat a megnyitóra. Még két klubtagunk Ambrus József és Kékesi József is közreműködött a megnyitó ünnepségen. A fesztivál reggelén szendvicseket készítettünk a versenyzőknek és a zsűrinek. Néhányan süteményt sütöttünk, hogy legyen mivel megkínálni a meghívott vendégeket. Az érdeklődőknek kíséző programként bemutattam a templomot, és az Értékek Házát. Sokan csatlakoztak a falusétához. Még délután is jött egy csoport Budapestről, ők is szeretnék volna látni az Értékek Házát.

A Nemzeti Művelődési Intézet Nógrád Vármegyei Igazgatósága meghívott a szakmai napjára Salgótarjánba. Ezen a rendezvényen újra bemutatthattam a nyugdíjas klubéletet, hogyan kapcsolódunk be a közművelődésbe, milyen programokat szervezünk az év során.

Egy ötfős csoport részt vett a pásztói nyugdíjas sportnapon, köszönet nekik a helytállásért.

A Palotás Ifjúságáért Alapítvány gyermeknapot rendezett, mi fánk sütéssel kapcsolódtunk be a programba. Gyerekeknek, felnőtteknek ízlett a pillefánk. Mi pedig köszönjük a figyelmességet, kaptunk kávé, üdítőt, gyümölcsöt, hamburgert. Ennyi mindennel kedveskedett nekünk is az Alapítvány.

Május végére volt tervezve egy kirándulás.

Útprogramnak az Acsaújlaki kastélyt és a Veregyházi Medveotthont választottuk.

Nem kellett sokat utazni és így is szép programunk volt. Az idő is kedvezett, és fagyit is ettünk, ami a nyári kirándulás elmaradhatatlan programja.

Június: a Nótakör ismét meghívást kapott a Bujáki Vasárnapra, sikerült még az eső elején hazaindulnunk. Köszönjük a meghívást.

Júniusban tartjuk már évek óta a Férfinapot. Készülünk rá műsorral, ajándékkal, hiszen ők is köszöntöttek minket Nőnap alkalmából.

Július végétől augusztus közepéig nyári szünetre megyünk.

Mindenkinek élményekkel teli szép nyarat kívánok!

Ambrus Nándorné
klubvezető

RINGA FITT

Kedves Palotási hölgyek! Immáron 1 éve hogy egy Új Mozgásformával Gazdagodott Palotás:

A Ringa fitt Közösség Növekszik! Egy évvel ezelőtt, palotás kis közösségben elindult egy új, különleges mozgásforma, a Ringa fitt. Azóta a program egyre népszerűbbé vált, és a kezdeti hét főből mára már 14-15 fős rendszeres résztvevői csapat alakult ki.

A Ringa fitt edzések minden héten általában kétszer, kedden és csütörtökön 18 órától kerülnek megrendezésre. Az edzések hossza közel egy óra, amely háromszor húsz perces alakformáló kardió jellegű edzésből áll.

Ezek ingyenesek és nem csak a fizikai erőnlétet javítják, hanem kiváló közösségformáló hatással is bírnak! Büszkén várjuk a faluban élő hölgyeket, de természetesen a környező településekről is szívesen fogadjuk az érdeklődőket.

A Ringa fitt nemcsak az alakformálásban segít, hanem ízületi kímélő, erőnlétet fokozó és kardió edzéseket is tartalmaz, amelyek jótékony hatással vannak a szív- és érrendszerre is. Különböző gyakorlata pedig az inkontinencia elkerülésére és különböző nőgyógyászati problémáknál is előnyösek! Nem csak a nagyobb felületen szép hölgyeknek ajánlott, hanem a vékonyaknak is!

Az általános erőnlét fenntartása a mai világban még nagyobb figyelmet kell, hogy kapjon! Sokan ülőmunkát végeznek vagy egyoldalú fizikai munkát, itt viszont minden porcikánkat átmozgatjuk és ez a testtartásunkra is kedvezően hat! Valamint örömmre szolgál, hogy egy különleges eseményre is meghívhatok mindenkit! Június 28-án, szombat délután lesz az 1 éves születési Ringa fitt találkozónk, ahova lehet jelentkezni privátban, Adorján Zsuzsanna alapítónál! Szeretettel várjuk azokat, akik szeretnének egy kicsit megismerkedni a csapattagokkal, és kipróbálni velünk egy jó kis buli edzést kint a szabadban. Ne hagyjátok ki! Gyertek, bulizzatok velünk ezen a délután is, valamint próbáljátok ki velünk ezt a mozgást valamelyik edzőnapunkon! Üdv mindenkinek, akik ezt elolvasták!

Palócné Adorján Zsuzsanna alapító
és a Ringa fitt csapata



A teljes körűen felújított régi orvosi rendelő



**Régi bölcsőde épülete
energetikai korszerűsítést követően**



Az iskola előtti buszváró és a megújult tér



A templom előtti tér átalakulása

A VIII. HÉHALMI BÖLLÉR BAJNOKOK LIGÁJA PILLANATKÉPEI



Egy magával ragadó udvar várta a betérőket



A jó idő és jó kedv kedvezett számunkra



Készülőben lévő finomságaink



Önkormányzatunk díjakkal is gazdagodott a rendezvényen



Ízletes fogásokkal vártuk vendégeinket



Egy csodálatos, összetartó csapat segített megvalósítani ezt a napot

VIGYÁZAT, JÖN A NYÁR! ÍGY KERÜLD EL A LEGGYAKORIBB NYÁRI EGÉSZSÉGÜGYI BUKTATÓKAT!

A nyár a pihenés, kikapcsolódás, szabadtéri programok ideje – de a gondtalan élmények mellé sajnos gyakran társulhatnak kellemetlen tünetek. Napszúrás, napégés, darázscsípés vagy egy nyári fertőzés is elég ahhoz, hogy elrontsa a legszebb napokat. Szerencsére ezek többsége megelőzhető, ha pedig mégis baj van otthon jól kezelhető.

Napszúrás – ha a fej nem bírja a napot; A napszúrás az agyhártyák magas hőmérséklet és a sugárzás hatására kialakult, úgynevezett steril (kórokozó - baktérium, vírus - nélkül kialakult) gyulladás. Fokozatokat tekintve a felhevülés, napszúrás és hőséguta fogalmait különböztetjük meg. A napszúrás a túlzott napfénynek, hőnek kitettség következménye, különösen ha nincs rajtunk sapka vagy kalap. Tünetei: fejfájás, hányinger, szédülés, esélettség. Ilyenkor azonnal árnyékba kell húzódní, folyadékot inni, és pihenni. Súlyos esetben akár orvosi ellátásra is szükség lehet. Terápia: árnyék, hűtés (hideg borogatás a homlokra), sok folyadék, pihenés. Láz esetén lázcsillapító is adható.

Napégés – amikor a bőr vészjelzést küld; A leégés a túlzott UV-sugárzás következménye. A bőr kipirosodik, fájdalmasá válik, hólyagok jelenhetnek meg, később hámlani kezd. A napégés nemcsak kellemetlen, hanem hosszú távon növeli a bőrrák kockázatát is. Megelőzés: magas faktorszámú fényvédő krém, világos, jól szellőző ruha, kalap, napszemüveg, árnyékos helyek keresése.

Terápia: hűtés, hidratáló és gyulladáscsökkentő krémek (pl. aloe vera, panthenol), súlyos esetben orvosi ellátás.

Darázscsípés – kis csípés, nagy baj? A nyári kerti sütögetések, piknikek gyakori „meghívott vendégei” a darazsak. Csípésük helyileg fájdalmas, duzzadt, viszkető elváltozást okoz. Többségében ártalmatlan, de egyeseknél súlyos allergiás reakció is kialakulhat. Kezelés:

- A csípés helyét mossuk meg szappanos vízzel, vagy fertőtlenítsük le.
- Helyi hűtés jegelés formájában.
- Antihisztamin tartalmú krém vagy tabletta csökkenti a viszketést és a duzzanatot.
- Fájdalom esetén fájdalomcsillapító is adható.
- Figyelem! Légzési nehézség, fulladás, erős szédülés esetén azonnal orvosi ellátás szükséges – ez életveszélyes allergiás reakció (anafilaxia) lehet!

Nyári fertőzések – ha a gyomor vagy a torok nem bírja a kánikulát; A hőség kedvez a kórokozók

szaporodásának, és gyakran előfordulnak gyomorrontások, hasmenések, felső légúti fertőzések is – főként strandolás vagy közösségi program után. Megelőzés: kézmosás, csak tiszta ivóvíz fogyasztása, hűtést igénylő ételek megfelelő tárolása. Terápia: bő folyadékbevitel, könnyű étrend, probiotikumok, tüneti szerek (pl. lázcsillapító, széntabletta), és ha nem javul, orvosi vizsgálat. +1 tipp: A legjobb orvosság a megelőzés! Figyeljünk a fokozatosságra a napon, viseljük megfelelő ruházatot, igyunk sok vizet, és ha baj van, ne késlekedjünk a megfelelő lépésekkel. Maradjunk egészségesek – és élvezzük biztonságban a nyarat!

Dr. Horti Roland
háziórvostan szakorvos

I. PALOTÁSI HALFESZTIVÁL 2025. JÚLIUS 19-én

- 9⁰⁰ Ultiverseny (rendezvénytér)
Kispályás Halfeszt' Focikupa
(focipálya)
- 15⁰⁰ Megnyitó
Főzőcsapatok kezdése
- 15³⁰ Zsúri bemutatása
- 16⁰⁰ Kenderike Néptáncsoport
- 16³⁰ Dance Square SE
- 17⁰⁰ Díjátadás:
Ultiverseny, Focikupa,
Logótervező pályázat
- 17³⁰ Willy & the Poor Boys
- 18¹⁵ Shadows & Girl
- 19⁰⁰ Eredményhirdetés:
Halételek, Rímfiléző
- 19¹⁵ Szabó Bence
- 20⁰⁰ Cimbáliband
- 21⁰⁰ Szabad Élet zenekar
- 22⁰⁰ Retro Disco Mikó Zsoltival

**A rendezvény látogatása ingyenes,
szeretettel várunk minden kedves vendéget!**



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

SPORTHÍREK

BESZÁMOLÓ AZ ÍJÁSZOK IDEI
ELSŐ FÉLÉVÉRŐL

Sajnos a téli felkészülés és edzés nem sikerült valami jól, mivel nincs termünk ahol gyakorolhatnánk, így a zord, télies, esős időjárás amikor engedte, akkor tudtunk gyakorolni. Az idei szezont a Fehován kezdtük Budapesten, a Hungexpon februárban, ott rendezték a 3D teremíjász országos bajnokságot, amin 4 fővel vettünk részt. Elhoztunk 1 arany és 3 ezüstérmet. Majd következett a márciusi pályaijász terem országos bajnokság, Budapesten. Molnár Péter ezüst éremmel gazdagodott.

Áprilisban részt vettünk a Szilvásváradon rendezett - Archallenge- nemzetközi íjász versenyen, ahol román, német, szlovák, osztrák versenyzőkkel közösen győztük le a 2 napos verseny kihívásait. A versenyen 4 fővel indulva 2 arany, 1 ezüst és 1 bronz éremmel tértünk haza.



ARChallenge Nemzetközi íjászverseny

Húsvétkor már a megszokott Egyházasdengelegi Hagyományörző Egyesület versenyén vettünk részt 7 fővel. Nagyon jó családi hangulatban zajlott, trükkös és ügyességi célokkal. Az eredmények: 2 arany, 2 ezüst, 2 bronzérem és egy 6. hely. Itt kiemelném Gál Erik, a legfiatalabb palotási tanítvány teljesítményét, aki kezdőként, 3 felkészítő edzés után az első versenyén dobogós helyet szerzett. A kitartó munka és gyakorlás mindig meghozza az eredményt is. Gratulálok neki!



Májusban intenzív edzésekkel, és 3 fiatal tehetséggel nevezünk a Budapest XVIII. kerületben rendezett Íjász Diákolimpiára, ahol első körben a kvalifikációs pontszámot kellett meglőni. Ami sikerült: Galambos Kristóf U13, Molnár Péter U18, Piricz Barnabás U21 korcsoportban csigás íjjal. Bejutottak a döntőbe, ami 06.14-én volt. Reméljük a sok gyakorlás meghozza gyümölcsét. Sikerekben és élményekben gazdagodva jövünk haza Palotásra. Júliusban 3D OB, ami Pakson kerül megrendezésre, 3 fővel indulunk. Augusztusban Szlovákiában rendezik a 3D Európa bajnokságot, 3 fővel nevezünk a Vitalitás SE Balassagyarmati versenyzőiként. Az idei évre kevesebb versenyt és sokkal több edzést terveztünk, mint eddig. Egyre több felkérést kapunk falunapra, gyereknapra és iskolákba, az íjászat bemutatása és kipróbálása kapcsán. A palotási szabadidős sportegyesülettel közösen, Gál Józseffel szervezzük az íjászat beindítását itt Palotáson, ami nem csak rajtunk múlik. Lassan de biztosan haladunk előre, várjuk a fiatal tehetségeket, fiúkat, lányokat és mindenki mást, aki érdeklődik eme hobbi, sport, versenyzés, vagy csak kikapcsolódásként az íjászat iránt. Pár gondolat: Kérném a szülőket ne csak a számítógép, okostelefon legyen a gyerekeknek. Tudom, hogy most ezt a világot éljük. Sportoljanak, mozgás friss levegő, egy cél eltalálása mekkora örömet tud okozni egy gyereknek, élmény, csapat, jó társaság, íjászat. Próbáld ki, hajrá! Köszönöm a figyelmet!

Molnár János
edző

PALOTÁSI FÜRGE LÁBAK
FUTÓKLUB

A Palotási Fürge Lábak Futóklub elszánt célokkal, a tavaszt kihasználva erős, és intenzív edzésekbe kezdett. Erről, mint a klub alapítója és felkészítője, Matula Zoltán nagyon büszkén, pozitívan és elégedetten számolhatok be. Idén már több versenyen is képviseltük a települést, és a klub lelkes tagjai elég szép helyezéseket értek el a versenyeken, és még a dobogó legfelső fokára is sikerült felállniuk. Már a tavalyi évben megtapasztalhatták, és belerázódhattak a versenyzésbe a Halloween futáson, idén Hatvanban a futófesztiválon állhattunk először rajthoz élesben. Későbbiekben Gödöllőn az EDURACE Családi terepfutó napon, majd a Futapest rendezvényen Béren is volt lehetőségünk csapatként indulni. Nagyon nagy öröm számomra és büszkeséggel tölt el, hogy részt vehettünk a Közép - Zagyva - völgyi félmaraton futóversenyen, ahol a klub indulói közül mindenki előkelő helyen végzett. Célunk minél több versenyen indulni, képviselni, öregbíteni a település és a csapat hírnevét.

A klub futói közül szeretném kiemelni a legjobb eredményeket elért futókat:

Angelika: 2. helyezés Közép - Zagyva - völgyi félmaraton, 5. helyezés Gödöllőn EDURACE Családi terepfutó nap

Marcell: 1. helyezés Közép - Zagyva - völgyi félmaraton, 2. helyezés Futapest Bér

Zoltán: 1. helyezés Gödöllőn EDURACE Családi terepfutó nap, 1. helyezés Közép - Zagyva - völgyi félmaraton, 6. helyezés Hatvani futófesztivál

Ha szeretsz futni, sportolni, és szeretnél egy jó futóközösség tagja lenni, várunk mindenkit szeretettel a palotási sportpályán. Mókás edzések minden héten csütörtökön 16:15-től, ha kedvet kapnál bátran kilehet próbálni és csatlakozni, más sportágakból is járnak erőnléti edzés miatt (pl. foci, tánc).



Facebookon Palotási Fürge Lábak Futó Klubja! néven nyilvános csoportként vagyunk fent. Nagy öröm számomra, hogy a településen már sikerült kétszer is közösségi futást szervezni, kicsik és nagyok egyaránt nagy számban vehettek részt az eseményeken. Ilyen volt a Mikulás futás és a Nyuszi futás, melyeken minden futó egyedi érmet is kapott. Hatalmas köszönet főtámogatóinknak, Polonkai Zsuzsának, és a Palotási Sportbúfének, valamint a klubból a szülőknek, és a segítőknek, ugyanis nélkülük mindez nem valósulhatott volna meg.



Matula Zoltán
Fürge Lábak futóklub vezető

JELE SÁRA ÚJABB VERSENYEREDMÉNYEI: FOLYTATÓDIK A FEJLŐDÉS ÉS A LENDÜLET

A fiatal úszó tehetség nemcsak stabilan hozta a formáját, de több versenyszámban is dobogós helyezésekkel tért haza.

Budapest Kupa III. forduló

A tavaszi versenyszezon egyik jelentős állomása a Budapest Kupa volt, ahol Sára két számban állt rajthoz.

- **100 méter hátúszásban** kiváló úszással **2. helyen** végzett, ezzel értékes pontokat szerzett csapata számára.
- **100 méter pillangón** pedig az erős mezőny ellenére **az 5. helyet** sikerült megszereznie.

XXIII. BVSC Kupa

A versenynaptár következő fontos állomásán, a BVSC Kupán Sára ismét bizonyította, hogy számíthatnak rá a legkomolyabb mezőnyben is.

- **200 méter háton** egy szoros versenyben **3. helyen** ért célba.
- **100 méter pillangón** ezúttal **a 4. helyet** szerezte meg, megmutatva, hogy ebben a számban is stabilan az élmezőnyben van.

II. MATE-GEAC Kupa

A szezon egyik legeredményesebb versenye a II. MATE-GEAC Kupa volt, ahol Sára négy számban is rajthoz állt – és mind a négyben dobogóra is állhatott.

- **50 méter pillangón** ezüstéremmel, **2. helyen** zárt.
- **200 méter háton** szintén **2. helyet** szerzett, ezzel megerősítve kiváló hátonúszó formáját.
- **100 méter pillangón** fantasztikus úszással **1. helyen** végzett, ami önmagáért beszél.
- **100 méter mellen** pedig újabb ezüstérmet szerzett, **2. helyével** még egy úszásnemből bizonyítva fejlődését.

A Palotási Híreket szerkeszti:

A SZERKESZTŐBIZOTTSÁG

Tagjai: dr. Horkai-Tóth Gabriella, Molnár Ivett, Molnár Tamásné, Polonkai Katalin, Juhászné Kovács Felícia

Felelős szerkesztő: Szandai Patrícia

Elérhetőség: palotasihirek@gmail.com

Készült: 700 példányban

Felelős kiadó: a Képviselő-testület